

Ángeles R. Valladares  
Transcrito: Isabel Mejías Ruiz

# PENSAMIENTOS EN NEGRO



Círculo Rojo  
EDITORIAL

---

Primera edición: mayo 2021

Depósito legal: AL 616-2021

ISBN: 978-84-1398-335-6

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: Ángeles R. Valladares

© Transcrito: Isabel Mejías Ruiz

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

© Fotografía de cubierta: Proporcionada por el autor

Editorial Círculo Rojo

[www.editorialcirculorojo.com](http://www.editorialcirculorojo.com)

[info@editorialcirculorojo.com](mailto:info@editorialcirculorojo.com)

Impreso en España - Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y, por tanto, **ecológico**.

---

A todas esas personas que por circunstancias de la vida se vieron atrapadas en un trastorno bipolar, donde sus vidas se ven envueltas en una espiral de contradicciones, euforias y tristezas sin sentido.

---

Al equipo médico de psiquiatría del Hospital de Valme y el Tomillar, especialmente al Doctor Joaquín Martínez quien trató a mi madre durante muchos años. Él fue el único médico en quien ella confiaba creando una complicidad médico-paciente extraordinaria, gracias por su buen hacer, sus consejos y su paciencia haciendo que su enfermedad fuera un poco más llevadera para ella y su familia.

Gracias y mil gracias, nadie mejor que él entenderá estos pensamientos en negro que le provocaban sus momentos bajos.

---

# ÍNDICE

PRÓLOGO .....	11
ADIÓS Y BUENA SUERTE .....	13
SE APAGÓ MI ESTRELLA.....	14
LA PENA.....	15
EL DIABLO .....	16
HOJAS MUERTAS.....	17
EL SILENCIO .....	18
EL ABUELO .....	18
SENTIR .....	19
VIVIMOS .....	19
MI LOCURA .....	20
LA OFENSA .....	20
LAS CUENTAS DE MI VIDA.....	21
FAROLILLOS GRISES .....	22
SOMBRA.....	23
NADA .....	24
SOY LO QUE ESCRIBO .....	25
¿PARA QUÉ?.....	25
CORAZÓN Y ALMA .....	26
LAS LUCES .....	26
SUSURRO .....	27
A LA MUERTE.....	28
¿QUIÉN ENCIERRA?.....	29
EL DIABLO LOCO .....	30
YA NO TENGO .....	31
LA SOMBRA .....	31
CUANDO ME VAYA .....	32
SIEMPRE VUELVE.....	32
LA VIDA.....	33

---

CANSADA .....	34
MIENTRAS SU CUERPO.....	35
MUERTA ESTARÉ.....	35
HOJAS MUERTAS.....	36
CERCA ESTOY .....	37
TU PASADO .....	37
LOS MUNDOS.....	38
CANCIÓN LEVE.....	39
LOS MUERTOS.....	40
EL PENSAMIENTO .....	40
EL CEMENTERIO .....	41
BUSCO LA MUERTE.....	42
BUSCANDO VOY .....	43
EN SILENCIO .....	43
MIS PENSAMIENTOS.....	44
OLVIDO POR PIEDAD .....	45
LA MUERTE .....	46
LLÉVAME CONTIGO .....	47
SOGA A SOGA .....	47
TIEMPO AL TIEMPO.....	48
LA NOCHE.....	49
NO TE QUIERO QUERER .....	50
CONTIGO SOÑÉ .....	50
SUEÑOS.....	51