

MINDFULNESS PARA TUS NEGOCIOS

Andrés C. Carino




Círculo Rojo
EDITORIAL

Primera edición: julio 2021

ISBN: 978-84-1398-618-0

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: Andrés C. Carino

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

Editorial Círculo Rojo

www.editorialcirculo rojo.com

info@editorialcirculo rojo.com

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto, **ecológico**.

He regalado este libro a:

*Porque tu vida me importa, y te deseo
que cumplas todos tus sueños.*

Firma _____

Nota a los lectores:

Esta publicación contiene las opiniones e ideas de su autor. Su única intención es ofrecer material útil e informativo sobre los temas tratados. Las estrategias y consejos tratados en este libro pueden no ser apropiadas para todos los individuos, y no se garantiza que produzcan ningún efecto o resultado en particular. Este libro se vende bajo el supuesto de que ni el autor, el editor ni la imprenta se dedican a prestar asesoría o servicios profesionales y legales, financieros, de contaduría, psicología u otros. El lector deberá consultar a un profesional capacitado antes de adoptar las sugerencias de este libro o sacar conclusiones de él. No se da ninguna garantía respecto a la precisión o integridad de la información o referencias incluidas aquí, y tanto el autor como el editor, la imprenta y todas las partes implicadas en el diseño de portada y distribución niegan específicamente cualquier responsabilidad por obligaciones, pérdidas o riesgos, personales o de otro tipo, en que se incurra como consecuencia, directa o indirecta, del uso y aplicación de cualquier contenido del libro.

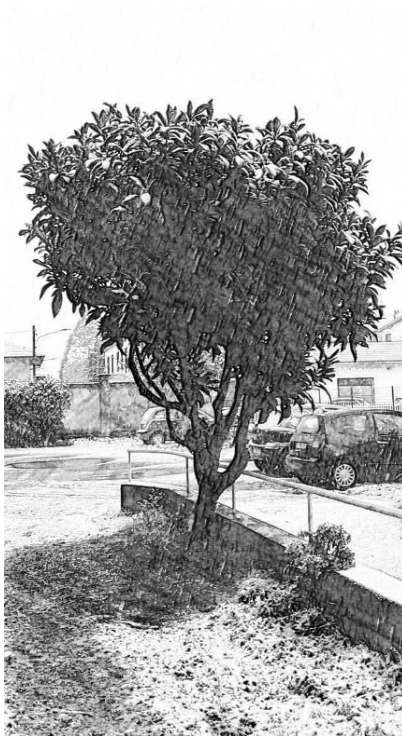
Este libro está dedicado a:

Mi mujer y mi hija, las amo, las adoro, doy las gracias todos los días por ser parte de mi vida, siempre están ahí...

Lo que el alma te dice, vale para siempre. Es tu meta, tu destino. No te desvíes del camino nunca. Aunque las sirenas de la ignorancia canten a tu alrededor. No las escuches, aprende a oír la voz de tu alma, ella te conducirá hasta el puerto final...

Andrés Carino

Dicen que en la vida hay que hacer tres cosas antes de morirse: plantar un árbol, engendrar un hijo y escribir un libro. Con este manuscrito he cumplido dos de las tres cosas. Me falta plantar el árbol. Aquí, a continuación, plantaré uno para ti, aunque sea simbólicamente, para sellar un pacto de amistad entre tú, querido lector, y este humilde servidor, esperando llegar a ser amig@s.





Andrés C. Carino

Agradecimientos

Antes que nada, agradezco a Dios, divinidad, universo, dale el nombre que quieras, por darme la oportunidad de expresar lo que llevo dentro, y sobre todo, que pueda ayudar a otras personas a mejorar, aunque sea un poco, su existencia en este planeta, lleno de dolor, cosas poco positivas, desprecio a veces por los seres humanos y la naturaleza en general. Lo que tú ahora irás leyendo ha sido experimentado por mí. Espero que comprendas que si yo, una persona como tú, normal y sencilla, pude superar enfermedades, hacer cosas difíciles o impensables, tú también lo puedes lograr. Solamente hace falta creérselo, ya que, crear es igual a crear.

Agradezco de corazón: a mis padres, que están en el cielo, a mi esposa, a mi hija, a mis herman@s, a tod@s ustedes que han comprado un ejemplar de este libro. A los pocos amigos que tengo.

A todas las personas que cada día me brindan su apoyo y afecto. Gracias por ayudarme a vivir mi misión de vida y hacerme tan feliz. Y, por ende, a todos los autores que han escrito los libros que yo he leído, porque sin ellos, yo no sería la persona que soy hoy: mi mejor versión mejorable; y a todos los mentores de los cursos que he realizado y que continúo haciendo...

Gracias, gracias, gracias.

Os Amo.

El 10 % de los beneficios recaudados con este libro, irán donados a dos protectoras de animales, con las que colaboro. Revisen el final del libro, donde les hablo de los proyectos que ellas hacen, gracias.

Sígueme en las redes sociales:

En LinkedIn:



En Facebook:

<https://www.facebook.com/andres.carino.395>

Escanea los códigos para ver la información.

En Twitter:



En YouTube:

andrescarino.com@gmail.com

En Instagram:

@andrescarino.com4