

# LA RECUPERACIÓN DEL ALCOHOLISMO

*en el programa  
Ayúdate-ayúdanos*

## FACOMA



---

Primera edición: junio 2021

Depósito legal: AL 1644-2021

ISBN: 978-84-1104-440-0

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: FACOMA

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

© Fotografía de cubierta: Depositphotos.com

Editorial Círculo Rojo

[www.editorialcirculo rojo.com](http://www.editorialcirculo rojo.com)

[info@editorialcirculo rojo.com](mailto:info@editorialcirculo rojo.com)

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto, **ecológico**.

---

---

---

---

---

---

## PRÓLOGO

Para **In Recovery** es un honor iniciar sus publicaciones con el programa Ayúdate-Ayúdanos de la Federación Alcohólicos de la Comunidad de Madrid (**FACOMA**). En los siguientes párrafos procuraremos explicar las raíces de la federación y sus singularidades. Esta federación se constituyó hace ya más de treinta años con la intención de integrar a aquellos grupos de ayuda mutua que compartiesen el objetivo común de favorecer la recuperación de las personas con dependencia del alcohol y de sus familiares. Desde sus orígenes, **FACOMA** tuvo una clara vocación de colaborar con el sistema sanitario; de hecho, algunas de las asociaciones surgieron con el apoyo de profesionales de la medicina y de la psicología. A lo largo de estos años este movimiento asociativo ha tenido un desarrollo diferencial de otras asociaciones de nuestro entorno. Los tres aspectos diferenciales se derivan de las relaciones que mantienen las distintas asociaciones de la federación, de su relación con profesionales sanitarios y sociosanitarios y por su relación con la sociedad.

---

Respecto a su evolución como federación, sus integrantes han hecho, y siguen haciendo, avances claramente diferenciadores de otros colectivos. Desde sus inicios han ido enriqueciendo sus grupos con las aportaciones de profesionales que han colaborado con dichas asociaciones. Este intercambio ha permitido actualizar sus prácticas con las novedades de la psicología y de la medicina. Comprendieron el valor que tenía incluir a las familias en la misma asociación, y, de hecho, cuentan con grupos de ayuda mutua para familiares. Otro aspecto diferencial está determinado por la importancia de las actividades de ocio en la recuperación de pacientes dependientes del alcohol. Esto les ha llevado a impulsar y promover este tipo de actividades, hasta el punto de considerarse como Centros de Alternativas Psicosociales a la Adicción (**CAPA**).

Estas características son comunes a todas las asociaciones que deseen estar integradas en **FACOMA RED-CAPA**, lo que favorece una homogeneización en objetivos y en funcionamiento.

Respecto a su relación con profesionales de la red sanitaria y sociosanitaria, **FACOMA RED-CAPA** ha apostado por la colaboración y la sinergia para favorecer la recuperación de las familias en las que había una persona con enfermedad alcohólica. Desde las asociaciones se incide en la necesidad de que quienes acuden a los grupos consulten también con profesionales de la medicina y de la salud mental. Somos conscientes que la adicción al alcohol afecta la salud física, psicológica y familiar, y que se necesita una adecuada evaluación y tratamiento de las áreas afectadas.

**FACOMA RED-CAPA** también se diferencia de otros colectivos por su relación con los profesionales. Se facilita que acudan a las asociaciones colaborando, aportando infor-