

A misty forest of bare trees, creating a somber and atmospheric background. The trees are dark and silhouetted against a pale, hazy sky. The ground is covered in fallen leaves and low-lying vegetation.

DYA

ADOLFO DÍAZ LÓPEZ

UNIVERSO
de LETRAS 

*Esto es el inicio del final que acaba en suicidio
Disfruta tanto como yo lo he sufrido*

1

Se llama insomnio,
Motivo por el cual me planteo el manicomio
Saltar de un edificio,
O volarme la cabeza a modo de suicidio.
La vida es oro,
Pesa tanto que en la enfermedad me ahogo.
No estés triste,
Pero fingir estar bien es jugar al despiste
Día tras día,
Mezcla amarga de ansiedad y agonía,
Pensar no ayuda
Y el tiempo es la más cara de las putas.
Lucha,
Corta,
Escucha y
Sangra,
Repetir cuando la herida se abra.

Si entendieras el sufrimiento
Nada sería lo mismo
Mis pensamientos
Y el cuchillo,
El río fluye tan suave
Solo mira cómo se mueve,
Te vas y lo sabes
Al final todo desaparece,
Sangra,
Duele,
Desvanece y
Muere.

Three Feet Deep

Ojo por ojo
Hasta que te quedas ciego,
El amor se quedó cojo,
El único asesino de este cluedo.

No tenía más,
No necesitaba más
En un océano de depresión
Bien profundo y tocando fondo,
Yo lo aguanto,
Yo no lloro,
Nadando entre mareas ácidas
Solo se escucha un llanto,
Alguien se está ahogando
Dentro del agua, nadie llegó a ver sus lágrimas

Es triste, no,
Es realidad
Escribiendo para soltar
Rimando para no fallar
Pero ¿y qué más da?
Ojalá me pudiera matar
Sin previo aviso
Y ver quién me echa de menos mientras me rechazan del
paraíso,
Porque el infierno es mi lugar,
Mi hogar, ojo derecho de Satán,
Que con sus manos de titán
Otorga sufrimiento eternal
Para los que no pudieron en el mundo terrenal.
Y si suicidarse es el escape,
Que alguien me pare.
La salida se ve bien clara
Ahora que estoy a punto de atravesarla.

Sangre en la cabeza

Depresión,
La única canción
Atrapada en mi cabeza,
Cuando pienso en ella
Todavía resuena.
Es una tortura,
Es mi prisión,
Y como si estuviera 100 metros bajo el mar
A mí me puede la presión,
Y ojalá
Explotar, reventar,
Con todo acabar
Y 1000 maneras de morir,
Pero todas con el mismo fin.
Mientras el sufrimiento abre mis entrañas
El dolor corretea por mis venas como arañas
Y mi vida se viene abajo como avalancha en montaña,

Solo la sogá o la pistola,
La pastilla o la droga,
Calmantes que ayudarán a que llegue mi hora.
Entonces pienso:
Perder la vida para ganar tu atención
Parece un buen plan, ¿no?
Es la única solución.
Quizás es el problema sea el amor.

Amor que me falta.
Me doy puto asco, me repugno,
Un ser asqueroso,
No merezco seguir en este mundo,
Así que escúpeme en la cara
Y verás cómo tu gota colma el vaso
mientras me hundo.

Fallo de sistema

404 en el navegador.

4:04 me voy a dormir, será mejor.

Hoy me pudo la depresión,

Mañana espero no dar el mismo error.

Flora interior

Mi jardín interior;
Una vasta extensión
Sin vegetación,
Vacío y seco,
Solo hay un eco:
«Acaba con esto».

No hay árboles,
Tampoco flores,
No sigo cánones
Y gano en dolores,
Estoy hasta los cojones.

La ansiedad se apodera,
Todo me supera,
Puedo sentir la hierba,
Susurra que ojalá me muera.

Como clavos en mi piel
Oxidados e infectados
Mi vida perdió color,
Mis uñas arrancan el dolor
Mientras caigo desangrado.

Despliegue de dolor

Mátame, por favor,
Una puñalada al corazón
O sin más
Córtame la respiración.

Por favor,
Solo quiero ir lejos,
Un lugar más allá de los cielos
Donde no lllore en los inviernos,
Donde el verano sea eterno.

En ese momento,
Cortes, roces, arañazos en mi piel
Desplegando dolor sin cuartel.
Al sueño ya le soy infiel
De tantas noches sin dormir,
Porque dentro de poco podré morir.

Entonces...

Entonces arrancaré las espinas de mi tráquea,
Respiraré el hedor de mi existencia
Y eliminaré la mierda de mi vida.

Y si conlleva no seguir, pues adelante,
No importarle a los demás es la mejor parte,
Verse todos los días al espejo y preguntarse:
Cuál es la mejor manera para suicidarse.

Porque no aguanto más, de verdad que no.
Seguir con la rutina me deja en el suelo,
Alzar el vuelo, con una soga al cuello,
Empujar la silla,
Estoy tres metros sobre el infierno.

Pensar que la gente llorará,
Más falsos que un cocodrilo,
En una semana no recordarán lo ocurrido.
Personas de verdad
Eso es lo que busco,
Anclas para mi barco a la deriva
Que se hunde sin ayuda amiga.

A mi mente viene Atlas
Sosteniendo el peso del mundo,
Mientras pienso,
Cada uno sostiene el suyo,
Pero flaqueo y se me escapa.