

# DOLOR POR EL COVID-19

MARZO  
ABRIL  
MAYO



*Carlos Alberto López Gómez*



*autógrafia*

---



*Pajuelo. 2020. Fuente: <http://captura de Facebook>.*

***- Un día nos vamos a morir, Snoopy***

***- Cierto Charly, pero los otros días no.***

---

---

*“Todas las historias deberían ser contadas”.*

*Frase escuchada a Ara Malikian un 13 de mayo de 2020.*

---

---

## *Índice*

---

<b><i>INTRODUCCIÓN</i></b>	<b>15</b>
<b><i>SÁBADO 14 DE MARZO</i></b>	<b>18</b>
<b><i>MIÉRCOLES 1 DE ABRIL</i></b>	<b>61</b>
<b><i>MIÉRCOLES 15 DE ABRIL</i></b>	<b>107</b>
<b><i>VIERNES 1 DE MAYO.</i></b>	<b>154</b>
<b><i>SÁBADO 15 DE MAYO</i></b>	<b>200</b>
<b><i>CIERRE</i></b>	<b>205</b>
<b><i>ALGUNAS REFLEXIONES</i></b>	<b>207</b>
<b><i>NOMBRES DE PERSONAS IMPORTANTES PARA MÍ DURANTE ESTOS MESES...</i></b>	<b>208</b>

---

---

*“SARS-CoV-2”, es el nombre específico con que se bautizó a la actual cepa de coronavirus causante de la pandemia de COVID-19.*

*“COVID-19” es la enfermedad que causa el coronavirus SARS-CoV-2.*

En el libro hablaremos siempre de *COVID-19*, al nombrar el virus.

---

---

## ***INTRODUCCIÓN***

Todo comenzó en China... Lo vimos llegar a Italia. Sin apenas darnos cuenta, en España explotaba la pandemia. Este libro comenzó a formarse después de pocos días de confirmarse el primer caso en España. No había pasado nada de tiempo. Pero todo comenzaba a ser horrible. El 11 de marzo de 2020 se produce la Declaración de Pandemia por la OMS tras superarse los 100. 000 casos de COVID-19. Un día antes, le comenté a mi mujer que después de las manifestaciones del 8 de marzo, se tomarán medidas muy rigurosas. Me pregunta algo asustada, ¿Por qué? A mi modo de ver cometemos un error muy importante al permitir las manifestaciones.

Estamos metidos en casa por culpa de un virus que se llama Covid-19. Mi mujer y yo expuestos un poco más al virus por ser médicos. Los políticos actúan torpemente. Los ciudadanos nos miramos con prevención, vaciamos los supermercados.

El 9 de marzo, se comenzaron a tomar medidas para enfrentarnos a la temida pandemia.

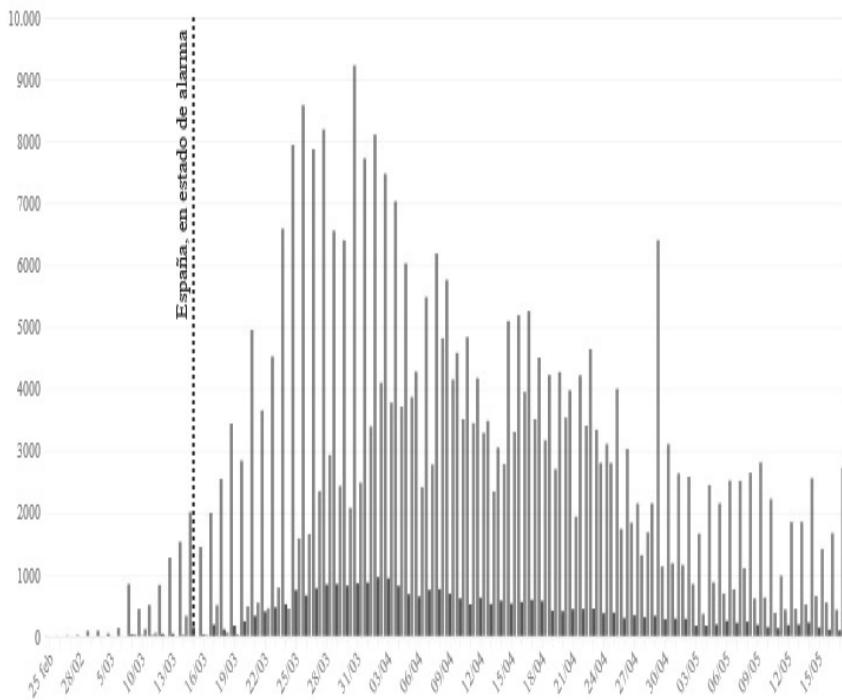
El 14 de marzo el Gobierno de España declara el estado de alarma. Ese mismo día comienzo a escribir estas notas. Ya se ha decretado el confinamiento. Lo subo a Facebook. Algunas personas, para mí muchas y muy importantes, comienzan a leerlo. Todo lo que está escrito sobre Primaria, se refiere fundamentalmente a la Comunidad de Madrid, que es dónde trabajo. Desde entonces, he escrito mucho, a veces compulsivamente. Era mi forma de encontrar algo de consuelo y de fuerza. Incluso alguna poesía...

---

*Me parece que los días ya no son días.  
Que los ojos ya no pueden mirar.  
Que las sonrisas están congeladas.  
Que el mundo ha dejado de girar.  
Que las sombras oscurecen la vida,  
Que los girasoles no tienen sol.  
Que no hay palabras.  
Que no hay milagros.  
Que algo horrible nos ha pasado.  
Que no hay luz al atardecer.  
Que lloran los mayores.  
Que no parecemos nada.  
Que hoy no somos nada.  
Que algunos han muerto  
y otros estamos doloridos,  
asustados, con los ojos cerrados.*

*Coronavirus 03/04/20*

Después de dos meses terribles, el libro termina el 15 de mayo, en Madrid, fiesta de San Isidro. Los datos son buenos. Muchos españoles ya han pasado a la fase 1 (España en fases). Madrid sigue esperando. Sólo pienso en que todo vaya bien.



*Curva de Coronavirus en España: casos (naranja). Redacción Médica. 15/05/20. Fuente: <http://captura de Facebook>*

---

## **SÁBADO 14 DE MARZO**

*Son las doce menos cuarto del día 14 de marzo. A mi mujer y a mí nos pica un poco la garganta. Nos vamos algo tristes cada uno a su cama. ¿Es la hora cero para nosotros? En la calle, a las diez, un montón de personas han salido a las ventanas para aplaudir el trabajo de los profesionales de los hospitales. No hemos encontrado consuelo.*

*Me levanto tras una noche inquieta, es quince. Estoy bien. Probablemente pueda ir mañana a trabajar, a hacer cosas que pueden parecer eficaces, pero que dudo que en realidad lo vayan a ser. Quizás “las autoridades” debieron prepararnos mejor para la llegada del coronavirus. Pienso que mi mujer seguirá exponiéndose al virus (sus dos días de fiebre, tras nuestro viaje por Oporto, podrían haber sido la infección por el virus) y estando preocupada. Me duele profundamente que se pueda poner enferma. Llegó una hora triste para España. La calle está llena de proclamas de solidaridad, que ahora no puedo abrazar. Mis hijas están lejos, seguras, pero lejos. Quizás mejor. Intentaremos cuidarnos y estar ahí, cumpliendo con nuestro trabajo y protegiéndonos lo que podamos. No quiero palabras de agradecimiento de políticos ineptos. Quiero el cariño de los míos y que estén bien. Lo demás es secundario.*

## **DOMINGO 15 DE MARZO**

*Según el Ministerio de Sanidad, el número de casos notificados a nivel nacional asciende a 7.753, entre ellos 288 fallecidos y 382 ingresados en la UCI.*

---

***Es quince y escribo en Facebook:***

*Vamos a levantarnos con nuestros miedos y nuestras incertidumbres, con nuestras inquietudes y vamos a ir a nuestros puestos de trabajo, y vamos a intentar hacerlo bien. Sin pensar más allá. Es nuestra obligación cuidar a los demás e intentar ayudarles en estos momentos. Ojalá contemos con el apoyo real de los de arriba y con el respeto de la población (lo están demostrando). Y los que no podamos porque vayamos cayendo en el empeño, a recuperarnos rápido, para coger de nuevo el timón y seguir ayudando.*

***MUCHO ÁNIMO PRIMARIA***

*Algunas frases que nos vienen muy bien, en estos momentos (probablemente de Bertolt Brecht, leídas en un viaje a Perú):*

“Sólo se está intranquilo mientras aún se tienen esperanzas”.

“Después de cada muerte, la vida se hace más delicada y más fina”.

“Lo que necesita y exige nuestra época no es laboriosidad y espíritu de funcionario, sino personalidad, conciencia, responsabilidad. Intelecto, “talento” hay de sobra”.

“Si podemos hacer a alguien más alegre y feliz, deberíamos hacerlo en cualquier caso”.

***A los políticos que no nos cuidan...***

*No nos cuidan si dejan ir a la gente a  
manifestaciones cuando hay un virus que infecta*

---

*fácilmente a las personas.*

*No nos cuidan si no guardan la cuarentena.*

*No nos cuidan cuando se hacen test de coronavirus por ser contactos si están asintomáticos.*

*No nos cuidan cuando presidentes de las autonomías hablan de territorialidad.*

*No nos cuidan cuando van a tomar una medida excepcional y tardan veinticuatro horas porque están discutiendo entre ustedes.*

*Cuando hacen todas estas cosas, no nos cuidan  
Pero les decimos, que aunque sea así,  
cumpliremos todo lo que nos ordenen, porque  
siempre estaremos con los nuestros, con los que  
nos quieren y con los que no conocemos, pero  
también queremos...*

*Quiero ayudar. En el primer día de aislamiento  
hago un documento con toda la información  
actualizada. Si no sirve para mi centro de salud,  
no pasa nada.*



*Mural de una enfermera luchando contra la pandemia de COVID-19. Austin-Zucchini Fowler, Denver, Colorado USA.  
2020. Fuente: <http://captura de Facebook>.*

---

## **LUNES 16 DE MARZO**

**María José Cerezo Herrero Cuánta rabia y cuánto dolor en nuestros corazones !!!**

*Lunes. El centro de salud ordenado. De momento sin grandes bajas. La población en casa. Algún caso aislado de personas que no entienden que no vayamos a sus domicilios, como antes. Ahora en casa, nervioso sin saber porqué. En un rato leyendo novedades sobre coronavirus. Pensando en la población mayor con muchas enfermedades, que precisarán atención. El 061 probablemente algo desbordado. Pienso en la patología urgente que pueda aparecer. No pienso desde el drama, pienso en cómo podremos abordarlo. Leo en la primera pantalla que la atención domiciliaria será de Primaria. Desearía haberlo visto mejor explicado. Pienso que hay que hacerlo. Que espero tener fuerzas para ello. Muchos tenemos 60 o más años. Hablo en primera persona, pero quizás ponga sentimientos que otros podáis tener. Escribo estas cosas porque me ayudan a fortalecerme, y a lo mejor a alguien le dan fuerzas. Pienso que podremos con ello, pero que debemos ser más que nunca equipo. Espero no enfermar y que los menos posibles de vosotros lo hagáis. Nada nos debe dar miedo. Debemos hablar, contarnos, seguir hasta dónde podamos. Mucho ánimo compañeros. Ahora sí, compañeros del alma, hermanos.*

*9191 casos confirmados en España*

*309 fallecidos en España*