

PAULO NOGUEIRA

CURA ASCENSIONAL

A CURA PELA ENERGIA DAS ESTRELAS



Cura Ascensional

Paulo Nogueira

© Paulo Nogueira 2021. Todos os direitos reservados.

O conteúdo deste livro é da inteira responsabilidade do autor.

Revisão: Do autor

Ilustração da capa: www.depositphotos.com

Impressão e acabamento: Liberis – Print on demand

1.ª Edição: Maio de 2021

ISBN [Edição Impressa]: 978-989-782-310-7

ISBN [Edição Digital]: 978-989-782-311-4

Depósito Legal N.º 483546/21

5 LIVROS

Rua da Boavista, 719, 1.º T

4050-110 Porto

Telef.: 222 038 145

Tlm: 919 455 444

www.5livros.pt

info@5livros.pt

Dedico esta obra aos mestres ascensionados e aos Seres de Luz estelares que me apoiaram em diversos momentos da minha vida, bem como a Célia de Jesus pela sua presença, companheirismo e incentivo e à minha família, em especial, a minha mãe pela sua sabedoria, ensinada através dos seus valores e atitudes na prática diária da vida.

Índice

| | |
|--|----|
| Introdução | 13 |
| 1 – A Cura Ascensional | 15 |
| 1.1 – Resgate do Deus Interior | 16 |
| 2 – As Iniciações | 23 |
| 2.1 – O Poder da Esperança | 23 |
| 2.2 – O Poder do Amor | 25 |
| 2.3 – Consciência de Cristo | 25 |
| 2.4 – Integração do Plano da Matéria com o Plano Espiritual | 26 |
| 2.5 – A Consciência da Alma | 28 |
| 2.6 – A Compaixão | 32 |
| 2.7 – Mestre Ascensionada Ísis | 34 |
| 3 – O Livre-Arbítrio | 35 |
| 3.1 – O Amor Incondicional | 35 |
| 3.2 – Entre as trevas e a Luz | 41 |
| 3.3 – A Lei da Sintonia | 45 |
| 4 – A Lei do Karma | 48 |
| 4.1 – O que é o karma? | 49 |
| 4.2 – Onde colheremos o nosso karma? | 51 |
| 4.3 – A Compaixão Divina e o Karma | 59 |
| 4.4 – O pensamento carrega o Karma | 62 |
| 4.5 – A história de António Olímpio e o seu karma de ambição | 65 |
| 4.6 – Celebrar acordos kármicos para limpar o karma | 69 |

| | |
|--|------------|
| 5 – A Verdade e a Ilusão..... | 75 |
| 5.1 – Sobre a necessidade de se sentir completo..... | 81 |
| 5.2 – As necessidades humanas | 82 |
| 6 – Síndrome de baixa auto-estima | 84 |
| 6.1 – Características da pessoa com baixa auto-estima | 84 |
| 6.2 – Vampirismo energético..... | 86 |
| 6.3 – O papel do auto-conhecimento | 87 |
| 6.4 – A auto-sabotagem no início de relacionamento amoroso | 88 |
| 6.5 – Auto-sabotagem no plano profissional..... | 89 |
| 6.6 – A relação entre o ego e a auto-estima..... | 92 |
| 6.7 – Mecanismos de auto-sabotagem frequentes..... | 93 |
| 6.8 – Diferença entre baixa auto-estima e humildade..... | 94 |
| 7 – Os relacionamentos amorosos | 96 |
| 7.1 – Medo de iniciar relacionamentos amorosos | 100 |
| 7.2 – Causas espirituais de bloqueios amorosos | 103 |
| 7.3 – Fantasias amorosas | 105 |
| 8 – O paradigma da Cura Ascensional..... | 113 |
| 8.1 – A Unidade e a Dualidade..... | 113 |
| 8.2 – Causas do medo | 113 |
| 8.3 – Cada pensamento conta | 114 |
| 8.4 – Separação entre o trigo e o joio..... | 114 |
| 8.5 – Evolução sem sacrifício | 115 |
| 8.6 – Deus não quer sacrifícios | 128 |
| 8.7 – Necessidade de pureza total | 135 |
| 8.8 – O ego..... | 135 |
| 8.9 – A Lei do Não Apego..... | 138 |
| 8.9.1 – Seja Um com aquilo que deseja | 142 |
| 8.9.2 – A ironia do desejo | 145 |
| 8.10 – O significado de dar a outra face | 153 |
| 8.11 O medo da Ira divina..... | 153 |
| 8.12 – A mudança..... | 154 |
| 8.13 – A urgência da evolução espiritual..... | 154 |

| | |
|---|------------|
| 8.14 – A caridade | 160 |
| 8.15 – A doença como ilusão | 161 |
| 8.16 – Mitos no processo de ascensão | 161 |
| 9 – Objectivos da Cura Ascensional | 164 |
| 9.1 – Cura dos medos | 167 |
| 9.2 – Limpeza de programações e promessas negativas | 168 |
| 9.3 – Limpeza de pactos | 169 |
| 9.4 – Limpeza de contratos kármicos..... | 170 |
| 9.5 – Limpeza de votos..... | 171 |
| 9.6 – Cura de traumas | 174 |
| 9.7 – Cura de padrão de vítima | 176 |
| 9.8 – Cura de depressão | 177 |
| 9.9 – Cura de ataques de pânico | 178 |
| 9.10 – Sensações após a terapia..... | 178 |
| 9.11 – Cirurgias espirituais..... | 179 |
| 9.12 – Resgate de encarnações passadas..... | 180 |
| 9.13 – Cura e resgate da Criança Interior | 181 |
| 9.14 – Resgate da missão e propósito de vida..... | 182 |
| 9.15 – Ajuda em questões de litígios judiciais | 183 |
| 9.16 – Evolução espiritual e desenvolvimento de mediunidade | 184 |
| 9.17 – Resolução de dilemas pessoais e ajuda na tomada de decisões... 185 | |
| 9.17.1 – A noite escura da Alma | 186 |
| 9.18 – Abrir novas possibilidades no campo profissional entre outros... 187 | |
| 9.19 – Limpezas espirituais e energéticas..... | 187 |
| 9.20 – Limpeza de dispositivos extrafísicos | 190 |
| 9.21 – Alinhamento dos chakras..... | 193 |
| 9.22 – Limpeza de karma | 193 |
| 9.23 – Limpeza energética de habitações e espaços comerciais | 194 |
| 9.24 – Cura e harmonização de relacionamentos..... | 195 |
| 9.25 – Serviço aos animais de estimação | 195 |
| 9.26 – Superar luto de familiares desencarnados | 196 |
| 9.27 – Progressão e regressão a vidas passadas | 198 |
| 9.28 – Reprogramação de DNA espiritual..... | 198 |

| | |
|--|------------|
| 10 – A consulta de Cura Ascensional | 201 |
| 10.1 – Os Seres de Luz na Cura Ascensional | 203 |
| 10.2 – Consultas remotas | 204 |
| 10.3 – Resultados da Cura Ascensional | 209 |
| 10.3.1 – Exemplos de curas temporárias | 211 |
| 10.3.2 – Efeitos temporários de terapias energéticas | 211 |
| 11 – Objetivo do Curso de Cura Ascensional | 212 |
| Bibliografia | 215 |

Introdução

A presente obra traz à Terra a Cura Ascensional – uma forma de terapia espiritual operada pelos mestres ascensionados do plano superior planetário e cósmico, pelos Arcanjos e pelos Seres de Luz de sete diferentes sistemas estelares – cada um com seu valioso contributo nesta nova era de esperança e Luz.

Assim como a Natureza, na Primavera, se reveste de magnânima roupagem verde, após um Inverno de recolhimento, também a Humanidade desperta agora para uma nova estação, na qual o Sol do conhecimento começa a banhar as mentes da Humanidade e a anunciar uma mudança global de consciência que se vai operando, momento a momento, de forma individual, mas dando combustível ao comboio colectivo da evolução.

Os amados mestres despertam a nossa consciência através da mudança do paradigma que usamos para interpretar a realidade. O que está errado não é a realidade, mas sim a nossa percepção da realidade.

A verdadeira liberdade advém do reconhecimento da eterna Unidade com o Todo, a qual, jamais poderá deixar de existir, pois se o Todo está em tudo, está em cada um de nós, e aquilo que assiste ao Todo, também nos deverá assistir a nós. O que nos impede de sermos reconduzidos à nossa herança divina? Unicamente, o não reconhecimento de Quem somos.

É a esse auto-reconhecimento do Homem que a Cura Ascensional aspira. Uma vez que é o próprio Homem que se

enreda, qual peixe, nas redes da ignorância, só o Homem se pode libertar a si mesmo, para voltar para o oceano tranquilo da sua própria majestade. Quando o peixe se torna uno com o oceano, poderá algum pescador, enredar o próprio oceano nas suas minúsculas redes de pesca?

O sofrimento que o Homem experiencia advém da negação de Si mesmo e sua substituição pelo ego. A Cura Ascensional não combate as ilusões do ego que provocam o sofrimento ao Homem, mas antes faz resplandecer as verdades imortais da Alma.

E o que é a Verdade? A Verdade apenas é.

1 – A Cura Ascensional

A Cura Ascensional consiste numa forma de terapia energética operada por Seres de Luz de diversos sistemas estelares em conjunto com os mestres da Grande Fraternidade Branca.

Esta terapia destina-se a remover diversos obstáculos de origem emocional, mental e espiritual que impedem o ser humano de atingir a realização plena. Esta ferramenta opera em diversas frequências de realidade, ao nível dos diversos corpos subtis, transformando a consciência da pessoa, sessão após sessão, para que esta comece a retomar controlo do seu papel como co-criador da sua realidade pessoal.

Co-criada por Paulo Nogueira em 2018 em cooperação com os mestres ascensionados, relacionados com a Terra e com outros sistemas estelares, esta é uma ferramenta que vai aproximando o ser humano da sua verdadeira essência ao despertar a sua capacidade de Perdão, Amor Incondicional e Aceitação Incondicional perante as situações que a vida lhe vai trazendo durante a sua trajectória.

A cada sessão de Cura Ascensional, o paciente tem a oportunidade de trabalhar o desapego às pessoas e situações que lhe causam sofrimento, assumir a responsabilidade pela sua vida, adquirir uma consciência de liberdade em comunhão com os valores da Espiritualidade mais elevada e reaprender a amar de uma forma universal.

À medida que as sessões vão progredindo, o paciente deverá integrar na sua vida certos aspectos de um modelo de

pensamento mais próximo da consciência de Unidade que lhe permitirá aumentar a sua vibração através da capacidade de se amar mais a si mesmo e aos outros, da capacidade de ir compreendendo que alguns dos problemas que surgem na vida são, na realidade, por vezes, desafios escolhidos pela sua própria Alma quando ainda na Luz, antes de reencarnar, para superar, e por consequência, se tornar mais forte, mais luminosa, experiente, compassiva e humilde até se libertar da roda do Samsara e prosseguir para um novo estágio de evolução em que as encarnações físicas passam a ser apenas por vontade própria e não impostas pela necessidade imperiosa de limpar karmas passados.

Sendo uma ferramenta de ascensão com o objetivo de ajudar o ser humano a superar as suas limitações, a Cura Ascensional não tem um número finito de sessões, dado que o potencial do ser humano é infinito e cada sessão eleva, de forma consciente ou inconsciente, o padrão vibratório do paciente.

Em cada sessão de Cura Ascensional, podem ser trabalhados diferentes aspectos do Ser, nomeadamente, Criança-interior, Sombra, equilíbrio da polaridade masculino-feminino, crenças limitantes, medos, apegos, sentimento de abandono, rejeição e não pertença bem como imensos outros. Os Mestres e Seres de Luz irão, na medida da devida permissão concedida pelo paciente, alterar a informação do seu campo electromagnético para que este possa atrair uma realidade mais próspera e feliz.

1.1 – Resgate do Deus Interior

A Cura Ascensional visa o resgate do seu Deus Interior, do seu Santo Cristo Pessoal, da sua natureza de Buda, do Iluminado que existe em si. Deus é uno com o leitor. Nunca foi algo separado de

si. Deus, a Fonte está em tudo quanto existe desde o “início”. Não houve início. Apenas o eterno momento presente existe.

No Curso de Cura Ascensional, durante a iniciação de Ísis, vai ser ancorado no coração do participante do curso o Ankh. Esta iniciação visa aumentar a sua auto-aceitação, o amor-próprio e a compaixão por si mesmo, ajudando-o a testemunhar o seu poder soberano dentro de si à medida que se vai apercebendo das crenças limitantes que são responsáveis por estagnar a sua vida em diversos domínios. Cada uma das encarnações paralelas vai sendo limpa das consequências nefastas das suas crenças limitantes à medida que a energia da iniciação se vai intensificando, sempre com a sua participação consciente dissolvendo completamente todos os padrões de auto-sabotagem.

No curso, o participante é convidado a explorar mentalmente todas as dores e sofrimentos pelas quais passou ao não ter assumido a sua divindade no passado, ao ter prescindido do seu poder pessoal, ao não ter acreditado em si mesmo e, por conseguinte, reconhecer, nesse momento, a oportunidade que o curso e os mestres ascensionados presentes lhe dão de curar essas dores e sofrimentos, de ganhar coragem de se perdoar e se aceitar integralmente nesse momento.

Através do poder do perdão, do seu Eu Superior, da amada mestra Ísis, o participante libertar-se-á de diversas crenças limitantes concernentes à religião, espiritualidade e a Deus.

O Curso de Cura Ascensional promove com o indispensável auxílio do seu Eu Superior, o resgate do poder soberano da sua Alma através da limpeza de crenças limitantes que a certo momento da sua vida guardou como verdades absolutas no seu subconsciente. O curso ajuda-o a questionar quem guia a sua vida. Essas crenças limitantes estão gravadas ao nível do seu ADN físico. As crenças ao nível subconsciente influenciam o próprio ADN físico.

Durante a iniciação recebida da Mestre Ascensionada Ísis, algumas dessas crenças limitantes que o impedem de se enxergar como sendo verdadeiramente divino, são limpas do ADN físico pelo seu Eu Superior.

Seguem algumas:

“Assumir o meu poder pessoal vai desafiar Deus. Estou a afrontar Deus.”

Ao assumir o seu Poder Pessoal, não estará a afrontar Deus a menos que tenha a percepção de que esse Deus é algo externo a si, separado de si. Nesse caso, tem medo de viver, medo de ser feliz. Pelo contrário, ao assumir o seu Poder Pessoal, estará a assumir uma característica divina em si mesmo, estará a assumir Deus dentro de si próprio, sentindo-se parte Dele.

“Serei assassinado se assumir o meu poder pessoal”

Esta crença radica principalmente no facto de que diversos líderes religiosos, espirituais e filosóficos do passado foram mortos por divulgarem abertamente as suas ideias em prol do bem comum, tendo sido punidos por grupos de pessoas cujos interesses de ordem pessoal ou sistema de crenças diferente se sobrepuseram. Se o leitor não assumir o seu poder pessoal não estará a viver verdadeiramente livre mas apenas a ser um mero reflexo das programações impostas pelas experiências do seu passado bem como da própria sociedade.

“Tenho de baixar a voz quando falar no meu poder pessoal”

“Temo o isolamento social por ser visto assumindo o meu poder pessoal”

Por vezes, tememos mais o nosso próprio poder pessoal do que o poder pessoal dos outros.

“Recuso-me a usar do meu poder pessoal para abençoar outros e a mim mesmo”

Esta crença significa que a pessoa não se crê como suficientemente divina para abraçar o papel daquele que abençoa mas sim daquele que está à espera ou que suplica que alguém, fora de si mesmo, o venha abençoar nas suas ideias e projectos. A pessoa, por vezes, pensa: “Quem sou eu para dar bênçãos? Não sou como Cristo Jesus ou Babaji. Eles podem dar bênçãos porque são seres iluminados. Eu não. Eu apenas posso receber no caso de ter merecimento. Merecimento esse que é definido por alguém além de mim mesmo, algo externo a mim, separado de mim.”

“Tenho medo de que o meu poder pessoal, incluindo aquele que inclui a minha sexualidade, seja proveniente de uma fonte profana.”

Esta crença pressupõe a não aceitação integral de si mesmo, incluindo a sexualidade.

“Tenho medo de assumir o meu poder pessoal pois posso fazer mal a outros ou a mim mesmo se o fizer.”

“Os outros têm mais acesso ao meu poder pessoal do que eu.”

Esta crença, quando reconhecida, evoca um sentimento de vergonha por sentir que os outros o controlam mais do que você a si mesmo.

Numa tarde de Setembro de 2018, no período em que a Cura Ascensional estava a ser recebida, um Ser de Luz deixou-me a seguinte canalização:

“- Quanto tentas ser bom, não o és. Porque não tens conseguido ajudar os outros apesar das tuas imensas tentativas? Tens sentido frustração, tristeza, ressentimento em relação a um Deus externo a ti por não te ter concedido as ferramentas que necessitavas para os ajudar... Desejas realmente saber a razão?

A razão é porque ainda não te amas tal e qual como és. A razão é que ainda não aceitas que tu és parte do próprio Deus Pai-Mãe. Ainda não aceitas a tua verdadeira divindade. Ainda não a reconheces em Ti. Acreditas que a tua divindade cresce com o tempo, que daqui a alguns anos, décadas, encarnações até, serás mais divino do que és hoje. Mas a verdade, a grande verdade, é que a tua divindade é imutável. As tuas enormes sequências de encarnações servem apenas para que Tu te experimentes de diversas maneiras, todas elas, divinas. É bom demais para ser verdade?

Nada é bom demais para ser verdade quando nos amamos na plenitude do nosso ser, quando nos aceitamos integralmente. Até que isso seja uma crença bem instalada no teu subconsciente, sentirás que há coisas que são demasiado boas para tu as experimentares. Sentes que elas estão além das tuas capacidades, dos teus conhecimentos ou, ainda, do teu merecimento. Tens um veneno em tua mente cujo antídoto consiste pura e simplesmente na Sabedoria do teu

coração. A tua mente separa. O teu coração une. Tens uma Sabedoria imensa dentro de ti que flui quando tu fluis, quando te permites.

Se buscas palavras complexas, estás na mente. Porém, do coração emergem palavras simples. A Sabedoria é traduzida por simples verdades, não por construções mentais complexas e rebuscadas. Se buscas o rebuscamento, ages como um cão caçando a sua própria cauda. Jamais esse cão irá alcançar o seu objectivo e o resultado será desânimo, cansaço, frustração, tristeza... Já te sentiste assim antes?

Apercebe-te que és tu que constróis o sofrimento para ti mesmo sempre que buscas a mente ao invés de repousares no coração.

A mente fala. O coração está em silêncio. A mente procura e, por isso, está em constante movimento. O coração já encontrou e por isso está em repouso. Se tens uma mente e um coração, és tu que decides onde queres estar. Podes decidir se queres estar na busca eterna de quem Tu és ou se já te encontraste e regozijares-te com isso, colhendo os frutos da tua realização interior.

*A verdade não está no futuro. A verdade é aqui e agora. A verdade aguarda que tu a descubras dentro de ti. Não há nada que necessites de fazer para a alcançar. Mas há algo que necessitas de conhecer no entanto. Necessitas de conhecer que és Deus em ti mesmo. Necessitas de abdicar da ideia de tentar agradar a Deus fazendo o bem aos homens. Não é que não devas fazer o bem, mas sim que deves deixar de o fazer apenas para agradar a uma ideia na tua mente que concebes como um Deus externo a ti, separado de Ti. **Deverás sim, fazer o bem, mas sabendo que és tu como Deus que o fazes e que, quando o fazes, não o fazes senão com intenção de te agradares a Ti mesmo.** Não no sentido, porém,*

de te engrandeceres dado que como ser infinito que és, não te podes tornar maior. O que poderia ser maior que o infinito? Não existe nada além do infinito. Sempre que fazes algo que sabes que te poderá engrandecer aos olhos dos outros, não provas mais do que a pequenez com que te consideras e que tentas compensar com algo externo a ti.

Amor, Luz, Sabedoria... Eis algo que quanto mais dás, mais recibes!”

Muitos alunos me perguntam como é a sensação de canalizar.

A sensação que se sente quando se recebe uma canalização é uma urgência de prestar atenção ao que se está a receber, uma vontade súbita de voltar a atenção para dentro, para ouvir com a máxima clareza, acompanhada de uma sensação de estranheza e abertura do coração, a sensação de que o entendimento flui sem esforço e de que a verdade é bela e sublime. É uma sensação de abertura de consciência e, ao mesmo tempo, como se estivesse alguém a falar-nos com imenso amor e a ensinar-nos. Nesse momento, não há mais dúvida. O carácter destas canalizações é totalmente espontâneo. Não posso repetir o processo se o desejar a meu bel-prazer.