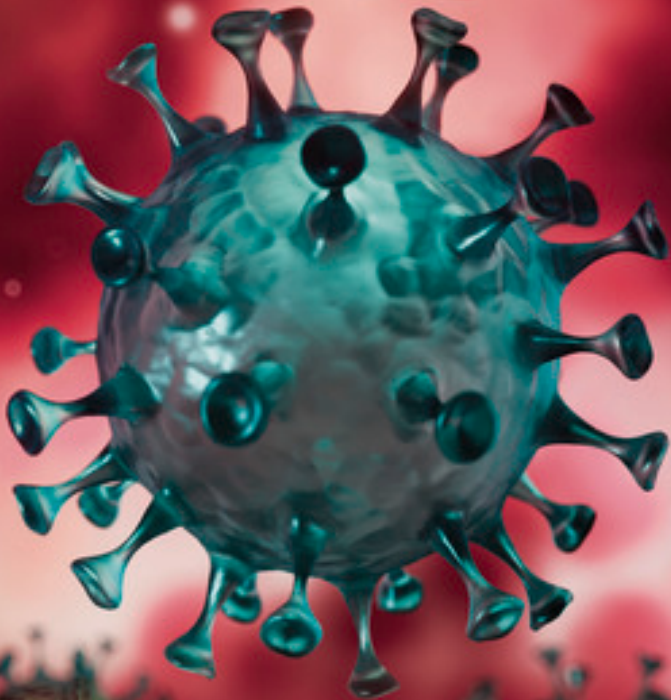




CORONAVIRUS.

LA NATURALEZA SE DEFIENDE

MARCO ANTONIO LOVERA CHAUCA

UNIVERSO
de LETRAS 

1.- Introducción

En el presente desarrollamos una teoría, que trata de explicar con evidencias científicas lo que está sucediendo en el mundo actualmente con la pandemia de la COVID – 19 enfermedad producida por el coronavirus (**SARS-CoV-2**), existen situaciones en que la naturaleza, de la cual el hombre también es parte y que este a lo largo de la historia, viene produciendo una serie de comportamientos que atentan contra la supervivencia de los seres vivos en el planeta y por consiguiente de él mismo, entonces nos atrevemos a deducir que la naturaleza a través de múltiples mecanismos trata de defender su sostenibilidad en el tiempo y crea como en el presente caso un microorganismo el que produce la actual pandemia, que es capaz de controlar esta autodestrucción, lo más probable es que, como se expone en el texto, los virus a lo largo de la historia de la humanidad han venido adoptando formas y comportamientos para lograr su supervivencia en la naturaleza, ya en la historia pasada conocemos de las pandemias que se han presentado ocasionadas por virus

y que el ser humano ha podido controlar, lo cierto es que estos microorganismos han venido modificando su estructura genética para evadir y protegerse de estos mecanismos de protección para lograr su supervivencia como, por ejemplo, de su capacidad de mutación y de selección natural.

Ahora bien, en el caso concreto del coronavirus que produce la enfermedad covid-19, este virus ataca directamente órganos vitales como el aparato respiratorio del ser humano sin el cual no es posible su supervivencia, asimismo, su capacidad virulenta se da por su fácil propagación de persona a persona a través de las gotitas de saliva producidas por la tos del paciente infectado o por la espiración, esta virulencia se incrementa con enfermedades del ser humano que disminuyen sus defensas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial, inmunodepresión por tratamiento anticancerígeno, etc., o con personas que, naturalmente, están disminuidos como personas de la tercera edad, entonces se podría afirmar que el virus, como creación de la naturaleza y ante los efectos destructivos por los malos comportamientos y hábitos de la humanidad, esta responde y ataca al ser humano aprovechando de estas debilidades y establece una afectación selectiva con la finalidad de controlar las causas de la autodestrucción de la naturaleza como la superpoblación, la contaminación ambiental, los malos hábitos alimenticios, el abuso del alcohol y el consumo de drogas, para lograr el equilibrio biológico en la naturaleza.

Entonces, estamos presenciando a nivel mundial los efectos de esta pandemia y vemos que, efectivamente, los más vulnerables son las personas que tienen comorbilidades y de la tercera edad y que son los más afectados, asimismo, apreciamos una

grave afectación a la economía mundial como consecuencia del confinamiento social que se está implementando en todos los países para controlar la propagación del virus, impacto que en su mayor parte golpea a las personas de escasos recursos económicos, lo cual revela la injusta distribución de la riqueza en el mundo y nos obliga reflexionar sobre este aspecto. Asimismo, estamos asistiendo al colapso de los sistemas de salud a nivel mundial y nuevamente, sobre todo en la naciones pobres, y nos obliga a reflexionar también en la importancia que debemos de siempre priorizar la salud, la pandemia asimismo nos revela las profundas brechas que existe en la sociedad que se refleja actualmente en la utilización de los servicios de salud en el que lógicamente tienen mayor acceso las personas más pudientes a las pruebas de descarte y al tratamiento oportuno en los establecimientos de salud, y se aprecia que los más pobres son los que menor atención reciben, con lo cual en ellos el índice de letalidad es mayor. Asimismo, apreciamos en las noticias y artículos publicados en diferentes medios internacionales que analizamos en la presente sobre los efectos en la política mundial, en la que muchos gobernantes por razones políticas y económicas prefirieron minimizar el impacto de la pandemia y no priorizaron la prevención, y cuando la pandemia comenzó a golpear severamente a estos países recién reaccionaron agravando la situación y con las consecuencias de colapso de los sistemas de salud, dolor y muerte.

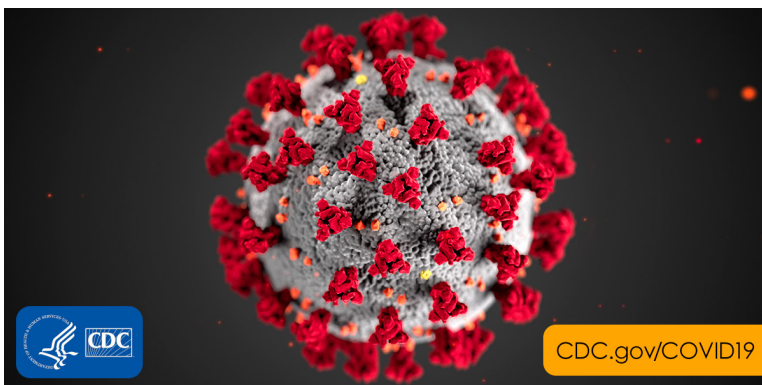
La pandemia también nos revela y nos obliga a reflexionar que con las medidas implementadas por los Estados para tratar de contener la propagación del virus y el colapso de los sistemas de salud, tales como el aislamiento social obligatorio, con la prohibición de salir de sus domicilio excepto para realizar actividades esenciales

como el trabajo en los servicios de salud, alimentación, bancos, farmacias, transporte público, pero con horarios restringidos, controlados por las fuerzas armadas y policiales con la suspensión de las garantías constitucionales, como el derecho al libre tránsito, de reunión, inviolabilidad de domicilio, con el establecimiento de un toque de queda, ello contribuyó a que se produjeran aspectos positivos y muy importantes a destacar como la disminución de la contaminación ambiental, el efecto invernadero y el calentamiento global a niveles históricos, ha disminuido la violencia social, la delincuencia, el robo, secuestro, etc.

En conclusión; lo que nos está dejando esta pandemia como lección y que pensamos que va a ser controlada es, en primer lugar, hay que cuidar la naturaleza, el hombre como parte de ella debe adoptar comportamientos para llevar una vida saludable, con una alimentación equilibrada, sin abusar del alcohol, el tabaco, el consumo de drogas, hay que tomar medidas sobre el incremento desordenado de la superpoblación, tomar medidas urgentes para disminuir la emisión de gases, evitar el efecto invernadero y el calentamiento global, una mejor y justa distribución de la riqueza, priorizar la mejora de los servicios de salud y educación, teniéndose muy en cuenta que si hoy se produjo un virus que tiene un comportamiento muy virulento y efectos letales de muy difícil control, si hoy no tomamos las medidas indicadas líneas arriba, más tarde se podría producir un virus u otro ser vivo mucho más letal, muy resistente de imposible control, con medicamentos, vacunas, etc., sería, por tanto, demasiado tarde para salvar la sobrevivencia en el planeta que hoy está sometida a una progresiva autodestrucción, por lo que la decisión está en nosotros mismos.

2.- El coronavirus SARS-COV-2

Para entender la esencia de la presente teoría, es necesario definir el organismo que produce la pandemia y centrarse en el conocimiento del **coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2)**, «es un tipo de coronavirus causante de la enfermedad por coronavirus (covid-19). Fue inicialmente llamado **2019-nCoV** (en inglés *2019-novel coronavirus*) o nuevo coronavirus. Fue descubierto y aislado por primera vez en Wuhan, China, tras provocar la pandemia de la enfermedad por coronavirus de 2019-2020. Parece tener un origen zoonótico, es decir, que pasó de un huésped animal a uno humano.



1. El coronavirus SARS COV-2. Fuente: CDC

«Fue detectado por primera vez en diciembre de 2019 no se conoce el mecanismo exacto de transmisión, pero se cree que puede producirse el contagio de una persona a otra mediante las gotas de saliva expulsadas a través de la tos y el estornudo o al espirar, también se puede contagiar al llevarse las manos a la cara y tocarse los ojos, nariz o la boca, después de tocar superficies en la que se mantiene el virus producto de secreciones vertidas con la tos o la espiración, en las que el virus se puede mantener durante horas o días, en carton y cobre dura 24 horas y en acero inoxidable y plástico puede durar hasta 3 días. Puede provocar enfermedad respiratoria aguda y neumonía grave en humanos, actualmente, no hay ningún tratamiento específico aprobado oficialmente, pero es posible que se puedan utilizar los antivirales existentes, como medidas preventivas, se ha recomendado:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con la fosa del codo —la concavidad que forma la cara interna del brazo al flexionar el codo—.

-
- «Mantener al menos un metro (3 pies) de distancia respecto a otras personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre».
 - «Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca».
 - «Consultar con el médico en caso de fiebre, tos y dificultad para respirar, llamando con antelación si se encuentra en zonas donde se está propagando el virus o si se las han visitado en los últimos 14 días para que se tomen medidas para evitar que otros pacientes se contagien».
 - «Permanecer en casa si empieza a encontrarse mal, si se trata de síntomas leves como cefalea y rinorrea leve, hasta que se recupere si se encuentra en zonas donde se está propagando el virus o si se las han visitado en los últimos 14 días».
 - Uso adecuado de mascarillas que cubra nariz y boca, al colocarse no tocar la superficie interna y en varones afeitarse la barba para lograr mayor protección.
- 

3.- Protocolo de lavado de manos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

2. Protocolo de lavado de manos para evitar el SARS-CoV-2 recomendado por la OMS.



3. Forma correcta de estornudar o toser.
Ministerio de Salud de Costa Rica.



4.- Evitar tocarse la cara, la boca,
la nariz, los ojos. Fuente: Mural

COMO PREPARAR DESINFECTANTE CON CLORO PARA CORONAVIRUS COVID-19

Cloro comercial*
5 a 6%



+

2 tazas medianas
de agua purificada



=

Cloro 0.2%



Úsalo para desinfectar los
objetos más contaminados
de la casa



Seguridad Biológica.
blogspot.com



* el cloro comercial es el que puedes encontrar en el supermercado. Su otro nombre es hipoclorito de sodio.

NOTAS: El cloro es oxidante, así que los objetos metálicos se pueden oxidar por su uso rutinario. Una vez preparado sólo dura 7 días, porque empieza a perder efectividad. Almacenarse en lugar fresco y oscuro, porque la luz lo degrada. Manéjese con precaución, es un producto tóxico.

5. Preparación del desinfectante para prevenir el coronavirus.

Fuente: seguridad biológica, blogspot.

4.- Vacunas

Para el combate de la presente pandemia se vienen desarrollando varios proyectos a nivel mundial tratando de conseguir una vacuna adecuada para neutralizar el virus, su producción puede tardar años, en el caso de la actual pandemia los científicos en diferentes centros de investigación vienen trabajando aceleradamente para conseguir la vacuna que detenga la propagación de la enfermedad, lo importante es que están partiendo ya de estudios que hace años se han probado con éxito para la prevención del coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave o SARS, entre los estudios que se vienen realizando se han podido identificar 6 proyectos que se encuentran en la etapa de ensayos clínicos en humanos:

- 1.- Vacuna **Mrna-1273- Moderna Therapeutics**
(Estados Unidos)

Se basa en utilizar segmentos del código genético del virus compuesto por ARN mensajero, que los científicos crearon

en el laboratorio y se espera que al inyectar al ser humano el sistema inmune responda neutralizando el virus.

- 2.- Vacuna **INO – 4800 - Inovio pharmaceuticals** (Estados Unidos)

Se trata de la inyección directa de ADN a través de un plásmido (una pequeña estructura genética) para que las células del paciente produzcan los anticuerpos para combatir la infección.

- 3.- Vacuna **AD5-nCoV- CanSino Biologic** (China)

Utiliza como vector una versión no replicante de un adenovirus, que causa el resfriado común, este vector transporta el gen de la proteína S (spike) de la superficie del coronavirus, con la cual se intenta propiciar la respuesta inmune para combatir la infección.

- 4.- Vacuna **LV-SMNENP-DC**, del Instituto Médico Genómico de Shenzhen (China),

Se usa células dendríticas con vectores lentivirales.

- 5.- Vacuna **de virus inactivados** producida por el Instituto de Productos Biológicos de Wuhan (China), subordinado al grupo farmacéutico Nacional de China, Sinopharm. Se trata de partículas de virus purificadas que no tienen capacidad de enfermar y producen anticuerpos para combatir la infección.

-
- 6.- Vacuna ChAdOx1- Instituto Jenner de la Universidad de Oxford, (Reino Unido). Desarrolla un adenovirus atenuado del chimpancé que ha sido modificado para que no se reproduzca en humanos y produce una respuesta inmune neutralizando al virus. Los científicos Británicos utilizaron la misma tecnología para producir la vacuna contra el MERS, logrando resultados exitosos.

Los desafíos en la producción de la vacuna esta en lograr en que estas no produzcan graves reacciones adversas que sean mas perjudiciales que la pandemia misma, o si estas van a funcionar y proteger por igual a las diferentes poblaciones y grupos de riesgo, el otro problema es que se tendrá que producir para una aplicación masiva y gratuita de toda la población mundial de mas de 7 mil millones de habitantes que será difícil de lograr y por la velocidad de la transmisión del virus la vacuna puede llegar cuando la mayoría de la población se encuentre inmunizada naturalmente.