

ADRIANA ZULUAGA

**CONECTA
CONTIGO,
CONECTA
CON TU**



PASIÓN



Prólogo

Hace muchos años, un libro se cruzó en mi camino; destino o coincidencia, no lo sé, pero en aquel momento fue para mí como un salvavidas. Desde entonces, los libros se convirtieron en mi oráculo, mi brújula y mi refugio.

He escrito estas líneas con la esperanza de que sean para ti un poco de lo que aquel libro representó en mi vida.

Si tuviera que describirme, te diría que soy una guerrera, una que se ha caído muchas veces, pero que siempre se ha levantado y que sigue adelante... a pesar de todo.

Siempre buscando comprender, transformarme, ser lo mejor que en esta vida pueda ser.

Considero que los cuatro temas que te presentaré a continuación te aportarán una visión más amplia del maravilloso ser que eres, así como el gran potencial que, por el simple hecho de estar aquí, en este momento, tienes en tus manos.

Te deseo una vida llena de aprendizaje y crecimiento, que te des la oportunidad de ser esa persona que quieres ser, y que te ames profundamente en todos y cada uno de tus momentos.

Antes de iniciar, quiero pedirte que cierres los ojos por un minuto; mientras lo haces, por favor, visualiza la vida que quieres tener, la vida que quieres vivir. Hazlo con lujo de detalles, piensa en tu entorno: ¿cómo es?, ¿dónde estás viviendo?, ¿cómo son tus muebles, tu casa, cada detalle que conforma tu espacio? ¿A qué te dedicas?, ¿qué es esa actividad que tanto amas y a la que te dedicas en esa vida que te encantaría vivir? ¿Quién está contigo?, ¿con quién compartes tus momentos?

Hazlo ahora, cierra tus ojos e imagina todo aquello que quieres experimentar.

¿Terminaste? Bien, ahora, por favor, anótalo en una hoja de papel, cuaderno, agenda, diario, cualquier cosa que tengas a mano; lo importante es que cada detalle quede registrado, no queremos olvidarlo.

A veces pensamos que debemos aceptar lo que aparece en nuestro camino y solo conformarnos con ello, y así continuar con una vida que puede no ser mala, pero que tampoco es exactamente lo que queremos. La mayoría de nosotros ni siquiera nos cuestionamos eso: ¿qué es lo que queremos?, ¿adónde queremos ir? Existe un refrán que me encanta y

que me parece aplica perfecto en este caso: «No hay viento favorable para quien no sabe adónde va» (Séneca).

Podemos tener mucha energía, muchas ganas de momento; sin embargo, cuando no hay un objetivo claro, cuando no tenemos un puerto de llegada, es muy probable que nos perdamos en el camino, que nos distraigamos con cualquier cosa y olvidemos aquello que queríamos alcanzar.

Nuestros sueños, nuestros deseos suelen surgir de aquello que nos apasiona. Eso que hace vibrar nuestros corazones y enciende nuestra alma. Algunos se arriesgan en esa búsqueda, otros solo lo olvidan tratando de ajustarse a los modelos de corrección y deber ser que propone nuestra sociedad.

No importa dónde te encuentres ahora, en qué lugar o en qué momento; lo verdaderamente importante es que estés dispuesto a reencontrarte con tus sueños, a darlo todo y de una vez y para siempre conectes con tu pasión.

Esa fuerza que nace de dentro y que te dará el impulso, las ganas y la disciplina necesarios para lograr ser quien realmente eres, haciendo y siendo lo que tú quieras ser.

A lo largo de estas páginas te compartiré algunas teorías recientes sobre la motivación, la importancia de tu mentalidad y tus pensamientos, cómo crear una actitud generadora de la realidad que quieres experimentar y algunas ideas que he ido recolectando a lo largo del camino, y que me encantará compartir contigo.

¿Qué dices? ¿Comenzamos este viaje juntos? Prometo llevarte paso a paso a lo largo de este recorrido.

El objetivo es que conectes con tu pasión a través de cuatro áreas que considero que son clave para este propósito:

- Autoconocimiento
- Mentalidad
- Motivación
- La decisión de reinventarte

Revisaremos cada una de ellas, de manera que puedas adueñarte de quién eres, qué es lo que deseas y adónde quieres llegar. Para ello utilizarás las herramientas más poderosas que posees, que están ahí disponibles para ti, esperando que aprendas a manejarlas de la manera correcta.

Esto requiere de tu atención y compromiso. No es una receta mágica de esas que prometen ayudarte a conseguir las cosas de manera sencilla y sin esfuerzo; se trata de crecer, de fortalecerte, de desarrollar todo el potencial que hay en ti.



