



María Claudia Degrossi es Licenciada en Ciencias Químicas, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales (FCEN), UBA-1984. Doctora en Ciencias Químicas, orientación Bromatología y Tecnología de Alimentos, FCEN, UBA-1987. Diploma de Oro de la Universidad de Buenos Aires, Carrera de Ciencias Químicas, FCEN, UBA -1998.

Diploma Superior en Ciencias Sociales con Mención en Constructivismo y Educación, FLACSO Argentina y universidad Autónoma de Madrid - 2003.

Diploma Superior en Ciencias Sociales con mención en Curriculum y Prácticas escolares en Contexto", FLACSO Argentina.- 2004

Profesora Titular de Toxicología de Alimentos de la FCEN y de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Belgrano desde 2009

Profesora Titular de Higiene en Operaciones Hoteleras de la Lic. en Hotelería de la Universidad de Belgrano desde 2009.

Profesora de Bromatología y Tecnología de Alimentos Fundación Barceló, Lic. de Nutrición a distancia, desde 2009









Profesora Adjunta de Seguridad e Inocuidad Alimentaria, Ingeniería Química, ITBA, desde 2013.

Directora de las carreras de la Licenciatura en Ciencias Químicas y Licenciatura en Tecnología de los Alimentos de la FCEN de la Universidad de Belgrano desde 2008.

Actualmente se desempeña como Secretaria Coordinadora de Investigación, además de Profesora de Microbiología de Alimentos y Toxicología de Alimentos en la mencionada institución.

Ha publicado numerosos artículos científicos, realizado más de 60 presentaciones en congresos.

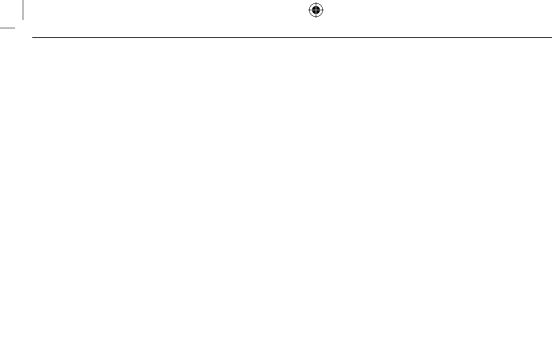
Autora de Cazabacterias en la cocina y Etiquetas bajo la Lupa publicado por SigloXXI – Editores Argentina, y coautora del libro Alimentos y Bebidas.

Evaluadora técnica de laboratorios de ensayos en la especialidad microbiología en alimentos, Experta técnica de Organismos de certificación de sistemas en el campo 3 (alimentos, bebidas y tabaco), Evaluadora técnica de organismos de certificación de HACCP y gestión de la inocuidad de los alimentos en el campo G (Servicios de comida y catering), para el Organismo Argentino de Acreditación desde mayo de 2013 a la fecha.









•

•



Muchas personas creen que trabajar dentro del sector gastronómico es algo simple, y apenas requiere de buena voluntad, pero la realidad es que hoy en día el nivel de competitividad y exigencia es muy elevado.

El secreto del éxito de un Departamento de Alimentos y Bebidas, ya sea dentro de un hotel o un restaurante, depende de muchos factores, pero principalmente de la capacitación correcta de los que manejarán la gestión del mismo.

Para comenzar es necesario tener un buen dominio de las técnicas culinarias, esto ayudará en gran medida a entender el corazón del negocio desde adentro.

En la estructura de costos de los platos, los insumos representan aproximadamente 1/3 del total y diferencias de 10 o 20 % en el aprovechamiento de las materias primas (o tamaño de las porciones) pueden hacer doblar la rentabilidad o hacerla desaparecer. Solo un adecuado conocimiento de técnicas permite mantener bajo control el costo de los alimentos.

La compra de los insumos, el mantenimiento de las buenas prácticas de higiene en el establecimiento, la selección del personal indicado para cada área, el control financiero de la operación; son algunos de los puntos principales que se deben tener en cuenta y dominar a la perfección al momento de la gestión.

Conocer detalladamente las distintas actividades que componen el departamento y saber cómo mantener el equilibrio entre ellas, hará que el sector prospere de manera consistente en el tiempo, mientras que







equivocarse en algunos puntos críticos puede significar el fin del negocio.

El diseño del menú debe ser creativo y llamativo a la vista del comensal, siendo considerada nuestra carta de presentación, pero sobre todo debemos estar atentos a lo que deseamos que el cliente consuma, porque esa decisión influirá directamente en la rentabilidad de nuestro negocio.

La importancia de realizar un presupuesto de manera correcta, principalmente al inicio de nuestra gestión, nos mantendrá alineados a nuestra realidad económica, ya que en el caso que hayan desvíos desfavorables, nos podría llevar a la quiebra inclusive antes de finalizar el año.

El libro de Alimentos y Bebidas, es una guía indispensable, muy bien desarrollada a lo largo de 4 capítulos, que ayudará al lector con todas las herramientas necesarias al momento de encontrarse al mando de la gestión.

Mariana Sebess Chef Internacional Directora Académica Escuela de Cocina Mausi Sebess







| Prólogo | 10 |
|--|----|
| Capítulo I Gestión del Departamentode Alimentos y Bebidas José Luis Feijoó | |
| 1. El departamento de alimentos y bebidas | 27 |
| 2. Introducción a la gestión de aaybb | 27 |
| 3. Conceptos asociados a la gestión | 29 |
| 5. La gestión del departamento (definición y objetivos) | 32 |
| 6. Organización de los sectores operativos | 34 |
| 6.1. Desarrollo de los distintos sectores operativos | 36 |
| 6.1.1. Sector de producción de alimentos | 36 |
| 6.1.2 Sector del servicio de alimentos | 41 |
| 6.1.3. Sector del servicio de bebidas | 46 |
| 6.1.4. Sector del servicio a las habitaciones | 48 |
| 6.1.5. Sector del servicio de banquetes | 50 |
| | |





| 7. ÁREAS ESTRUCTURALES DEL DEPARTAMENTO DE ALIMENTOS Y BEBI- | |
|--|----|
| DAS | 51 |
| 7.1. Desarrollo de las distintas áreas estructurales | 52 |
| 7.1.1. El almacén general | 52 |
| 7.1.2. El restaurante | 55 |
| 7.1.3. El bar | 68 |
| 8. controles de gestión | 73 |
| 8.1. Desarrollo de los controles de gestión | 74 |
| 8.1.1. CONTROL DE COMPRAS | 74 |
| 8.1.2. Control de inventario | 75 |
| 8.1.3. CONTROL DE INGREDIENTES | 76 |
| 8.1.4. Control de producción | 76 |
| 9. Indicadores para la gestión | 77 |
| 10. La hoja de gestión | 82 |
| 11. Fichas técnicas (receta estándar) | 85 |
| 12. Gestión de compras | 88 |
| 12.1. CONDICIONES PARA LA COMPRA | 89 |
| 12.1.1. Búsqueda y relación con proveedores | 90 |
| 12.1.1.1. FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO | 92 |
| 12.1.2. Almacenamiento de materias primas | 92 |
| 12.1.3. Rotación de mercaderías (stock) | 93 |
| 12.1.3.1. CADUCIDAD DEL PRODUCTO | 93 |
| 12.1.3.2. Consumo medio del producto | 94 |
| 12.1.3.3. Capacidad de los almacenes o cámaras | 94 |





(

| NDICE | 13 |
|---|-----|
| 12.1.3.4. Rotación de existencias | 94 |
| 12.1.3.5. Costo del stock | 97 |
| 13. Inventarios | 99 |
| 13.1. Inventario inicial | 100 |
| 13.2. Inventario mensual | 100 |
| 13.3. Inventario anual | 100 |
| 13.4. Inventario de comprobación | 100 |
| 13.5. Inventario imprevisto o sorpresivo | 100 |
| 13.6. Inventario de cierre | 101 |
| 14. Proceso administrativo de las compras | 101 |
| Índice de figuras | |
| Figura 1. El ciclo operativo de gestión | 31 |
| Figura 2. Visión global del ciclo operativo de gestión | 32 |
| Figura 3. Técnicas de gestión | 33 |
| Figura 4. Sectores Operativos del Departamento de AAyBB | 34 |
| Figura 5. Organigrama de una Brigada de Cocina | 40 |
| Figura 6. Flujo de producción de alimentos | 41 |
| Figura 7. Organigrama del Servicio de Alimentos | 43 |
| Figura 8. Organigrama del Servicio de Bebidas | 48 |
| Figura 9. Organigrama del Servicio a las Habitaciones | 49 |
| Figura 10. Organigrama del Servicio de Banquetes | 51 |
| FIGURA 11. TEMPERATURAS PARA EL ALMACENAMIENTO | 55 |
| Figura 12. La hoja de gestión | 84 |
| Figura 13. La Receta Estándar o Ficha Técnica | 86 |
| Figura 14. Proceso administrativo de las compras | 102 |
| | |

•







CAPÍTULO II Costos y Precios en Alimentos y Bebidas Mónica Laura García

| 1. | La contabilidad como necesidad de información | 109 |
|----|---|-----|
| | 1.1 Tipos de contabilidad y sus características | 109 |
| | 1.2. La contabilidad de costos | 111 |
| 2. | Costos | 112 |
| | 2.1. Concepto | 112 |
| | 2.2. Los objetivos de la determinación de costos | 113 |
| | 2.3. Clasificación y características | 113 |
| | 2.4. Determinación del costo unitario | 115 |
| | 2.4.1. Comportamiento del costo fijo | 117 |
| | 2.5. Determinación de los costos variables en aaybb | 119 |
| | 2.5.1. Pasos para la determinación de una ficha de cos- | |
| | TEO A PARTIR DE LA RECETA ESTÁNDAR | 120 |
| | 2.5.2. Verificación del costo estándar total | 131 |
| | 2.5.3. Costos ocultos | 132 |
| | 2.6. Métodos de costeo | 134 |
| | 2.6.1. Según el tratamiento de costos fijos | 134 |
| | 2.6.2. Según la forma de concentración de los costos. | 135 |
| | 2.6.3. Según el método de costeo | 136 |
| | 2.7. Elementos del costo | 136 |
| | 2.8. El costeo en hotelería | 138 |
| | 2.8.1. MÉTODO DE COSTEO POR UNIDAD DE SERVICIO | 139 |
| | 2.8.1.1. Definir tipos de departamentos | 140 |





| 2.8.1.2. Costos fijos | 141 |
|--|-----|
| 2.8.1.3. Determinar el costo directo | 141 |
| 2.8.1.4. Determinación del costo total de departa- | |
| MENTOS OPERATIVOS | 142 |
| 2.8.1.5. Definición de las unidades de servicio | 145 |
| 2.8.2. Ejemplo de costeo por unidad de servicio | 146 |
| 3. El precio | 148 |
| 3.1. Fijación de precios en gastronomía | 148 |
| 3.2. EL PRECIO COMO ELEMENTO DEL MIX DE MARKETING | 149 |
| 3.3. Los errores más comunes | 149 |
| 3.4. Estrategia precio-calidad | 150 |
| 3.5. Pasos a seguir para la fijación de precios | 151 |
| 3.5.1. Selección del objetivo de fijación de precios | 151 |
| 3.5.2. Determinación de la demanda | 152 |
| 3.5.2.1. Curvas de demanda. Métodos de determina- | |
| CIÓN | 153 |
| 3.5.2.2. Elasticidad de la demanda | 155 |
| 3.5.3. Estimación de los costos | 157 |
| 3.5.4. Análisis de costos, precios y ofertas de los compe- | |
| TIDORES | 159 |
| 3.5.5. Selección del método de fijación de precios | 159 |
| 3.5.5.1. Fijación de precios por sobreprecio | 160 |
| 3.5.5.2. Fijación de precios por rendimiento objeti- | |
| VO (ROI) | 161 |
| 3.5.5.3. Fijación de precios por tasa vigente | 162 |

(





| 3.5.5.4. Fijación del precio en base a los | 162 |
|--|-----|
| 3.5.5.5. Fijación de precios basada en las | 163 |
| 3.5.5.6. Fijación de precios sobre bases | 164 |
| 3.5.5.7. Fijación de precios según la calidad | 164 |
| 3.5.6. Determinación del precio final | 164 |
| 4. Otros costos y decisiones difíciles | 165 |
| ÍNDICE DE FIGURAS | |
| Figura 1. Clasificación de los costos | 113 |
| Figura 2. Equivalentes métricos de volumen | 123 |
| Figura 3. Equivalentes métricos de peso | 123 |
| Figura 4. Composición del precio de venta | 137 |
| Figura 5. Criterios de asignación de gastos indirectos del | |
| SUCH (UNIFORM SYSTEM OF ACCOUNTS FOR THE LODGING INDUS- | |
| TRY) | 143 |
| Figura 6. Ejemplo de costeo por órdenes de servicio | 147 |
| Figura 7. Estrategias de Precio-Calidad | 150 |
| Figura 8. Movimientos a lo largo de la curva de demanda | 154 |
| Figura 9. Desplazamiento de la curva de demanda por varia- | |
| CIÓN EN EL PRECIO DE PRODUCTOS SUSTITUTOS | 154 |
| Figura 10. Tipos de elasticidades precio de la demanda | 157 |
| Figura 11. Variación de los costos medios en relación a cam- | |
| BIOS EN LOS COSTOS DE PRODUCCIÓN | 158 |
| FIGURA 12. FIJACIÓN DE PRECIO POR SOBREPRECIO | 160 |





Capítulo III Higiene y Manipulación de Alimentos y Bebidas María Claudia Degrossi

| 1. Identificacion del problema | 175 |
|---|-----|
| 1.1. Conceptos fundamentales | 178 |
| 1.1.1. Enfermedades transmitidas por alimentos | 179 |
| 1.1.2. Peligros en los alimentos | 179 |
| 1.1.3. Alergenos y otras sustancias ofensivas | 183 |
| 1.1.4. El riesgo | 186 |
| 1.2. Sitios en los que puede ocurrir la contaminación | 187 |
| 1.3. Calidad e inocuidad: dos conceptos relacionados | 189 |
| 2. Comprensión del problema | 193 |
| 2.1. Contaminación, multiplicación, supervivencia | 193 |
| 2.2. Peligros biológicos en los alimentos | 194 |
| 2.2.1. Factores que afectan el crecimiento y superviven- | |
| CIA DE PELIGROS BIOLÓGICOS EN LOS ALIMENTOS | 202 |
| 2.3. Peligros químicos y físicos | 222 |
| 2.4. Errores frecuentes que conducen a brotes de eta | 222 |
| 2.5. Características de las enfermedades transmitidas por | |
| ALIMENTOS | 229 |
| 2.5.1. Ingreaso al organismo: el tubo digestivo | 229 |
| 2.5.2. Clasificación de las eta | 232 |
| 2.5.3. Factores que aumentan el riesgo de eta | 235 |
| 2.5.4. Principales gérmenes patógenos | 236 |
| 3. El problema bajo control: requisitos a cumplir | 252 |







| 3.1. Reducir y prevenir la contaminación y la multiplica- | |
|--|-----|
| CIÓN | 253 |
| 3.1.1. Instalaciones, equipos y utensilios | 253 |
| 3.1.2. Abastecimiento de agua | 259 |
| 3.1.3. Selección de proveedores | 259 |
| 3.1.4. Manejo integrado de plagas | 261 |
| 3.2. Reducir y prevenir la contaminación | 262 |
| 3.2.1. Limpieza y desinfección del ambiente, equipos y | |
| UTENSILIOS | 262 |
| 3.3. Prevenir y minimizar la contaminación | 268 |
| 3.3.1. Buenas prácticas de higiene del personal | 268 |
| 3.4. Eliminar y reducir la contaminación, minimizar y preve- | |
| NIR LA MULTIPLICACIÓN | 272 |
| 3.4.1. Los dsitintos procesos de elaboración | 272 |
| 3.5. El menú | 286 |
| Í | |
| ÍNDICE DE FIGURAS | |
| Figura 1. problemas en el departamento de alimentos y bebidas. | 176 |
| Figura 2. ¿Qué vemos aquí? Diferentes percepciones de una mis- | |
| | 177 |
| Figura 3. Cómo llegan los peligros a los alimentos elabora- | |
| | 180 |
| Figura 4. Brotes de enfermedades transmitidas por alimentos | |
| | 181 |
| Figura 5. agentes causantes de 622 brotes de eta en estados unidos | |
| durante el año 2006 cuyo agente causal fue confirmado | 182 |
| FIGURA 6. ALERGIAS ALIMENTARIAS | 185 |





| Figura 7. sitios de los posibles eslabones de la cadena alimen- | |
|--|-----|
| TARIA EN LOS QUE PUEDE OCURRIR LA CONTAMINACIÓN | 188 |
| Figura 8.Aspectos que determinan la calidad de un alimento | 189 |
| Figura 9. relación entre las bpe, los poes, el sistema haccp y otras | |
| NORMAS EXISTENTES EN LA GESTIÓN DE INOCUIDAD Y CALIDAD | 192 |
| Figura 10. diversidad de bacterias | 195 |
| Figura 11. célula bacteriana | 196 |
| Figura 12. fisión binaria | 197 |
| Figura 13. formación y germinación de endosporas | 198 |
| Figura 14. toxinas bacterianas | 199 |
| FIGURA 15. FACTORES QUE AFECTAN EL CRECIMIENTO Y SUPERVIVENCIA | |
| DE LOS PELIGROS BIOLÓGICOS EN LOS ALIMENTOS | 202 |
| Figura 16. escala de ph y algunos ejemplos | 206 |
| Figura 17. agua libre y agua ligada en un alimento | 208 |
| Figura 18. cómo la sal de mesa liga el agua | 208 |
| Figura 19. efecto de la temperatura sobre la velocidad de | |
| CRECIMIENTO DE LOS MICROORGANISMOS MESÓFILOS | 213 |
| Figura 20. efecto de la temperatura sobre la velocidad de | |
| CRECIMIENTO DE LOS MICROORGANISMOS PSICRÓTROFOS | 214 |
| Figura 21. zona de temperaturas peligrosas | 218 |
| Figura 22. competencia microbiana | 219 |
| Figura 23. características de tubo digestivo | 230 |
| Figura 24. infección, intoxicación y lesión física | 233 |
| Figura 25. grupo vulnerable | 235 |
| Figura 26. cómo alcanzar inocuidad | 252 |
| Figura 27. instalaciones (esquema simplificado) y circuito del | |
| ALIMENTO | 255 |
| Figura 28. etapas del lavado manual en una pileta de 3 compar- | |
| TIMENTOS | 266 |
| | |





273

308

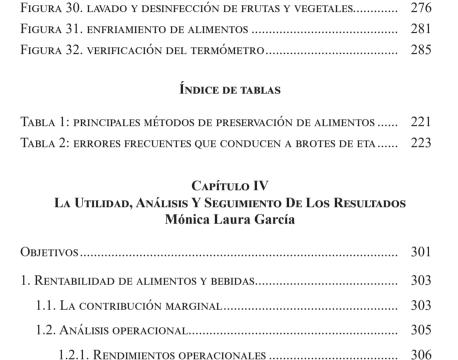
312

313

316

317

318



1.2.1.1. INDICADORES UTILIZADOS EN AAYBB.....

1.2.1.2. Análisis de ventas.....

1.2.1.4. Análisis de factores específicos que impactan en la rentabilidad de aaybb

1.3. EVALUACIÓN DE LA UTILIDAD

1.3.1. Relación costo-volumen-utilidad.....

1.3.2. Punto de equilibrio

FIGURA 29. FLUJO DEL ALIMENTO Y DE LOS DESECHOS.....





21

| 2.1. Tendencias cíclicas y estacionalidad | 325 |
|--|-----|
| 2.2. Períodos a pronosticar | 326 |
| 2.3. Pronósticos de Aaybb | 326 |
| 2.3.1. Room service y minibares | 327 |
| 2.3.2. Restaurantes y bares | 328 |
| 2.3.3. Eventos. | 329 |
| 3. Los presupuestos | 330 |
| 3.1. Planificación estratégica y presupuestación | 330 |
| 3.2. El ciclo presupuestal | 334 |
| 3.2.1. La presupuestación en las empresas | 335 |
| 3.2.1.1. Diferencia entre presupuesto económico y | ď |
| FINANCIERO | 337 |
| 3.2.1.1.1. Presupuesto financiero y sus com | - |
| PONENTES | 337 |
| 3.2.1.1.2. El presupuesto económico | 338 |
| 3.2.1.1.3. Otros presupuestos necesarios | 339 |
| 3.2.1.2. EL PROCESO PRESUPUESTAL | 340 |
| 3.2.2. El control presupuestal | 340 |
| 3.2.2.1. Análisis de variaciones | 341 |
| 3.2.2.2. Presupuestos flexibles | 342 |
| 4. Otras aplicaciones que impactan en la utilidad | 342 |
| 4.1. Estructuración del menú o carta en función de consu | _ |
| MO PROMEDIO | 345 |
| 4.2. Ingeniería de menú | 349 |

(







ÍNDICE DE FIGURAS

| Figura 1. Descomposición del precio de venta | 304 |
|---|-----|
| Figura 2. Ejemplo de grilla base de cálculo de personal | 315 |
| Figura 3. Ejemplo de proyección semanal de grilla de perso- | |
| NAL | 315 |
| Figura 4. Fórmulas de punto de equilibrio | 318 |
| Figura 5. Representación gráfica del punto de equilibrio | 319 |
| Figura 6. Planificación estratégica. Esquema general | 332 |
| Figura 7. Tipos de presupuestos | 336 |







CAPÍTULO I Gestión del Departamento de Alimentos y Bebidas José Luis Feijoó





