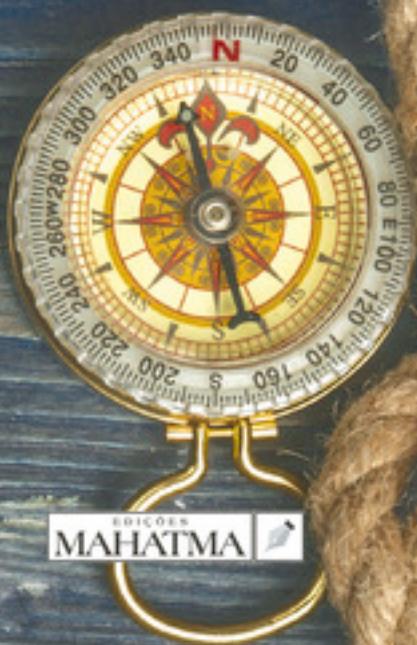


Pedro Coelho

# A VIDA NUM ROTEIRO



EDIÇÕES  
**MAHATMA**

---

---

---

*A Deus;*

*Aos meus Pais, os meus maiores exemplos;*

*À minha filha Laura, pelo Amor infinito;*

*Aos meus Professores, por todo o conhecimento que me  
transmitiram;*

*À Editora que possibilitou a concretização deste sonho;*

*A todos os leitores, um forte abraço, desses que só o Mar  
ou uma Mãe sabem dar.*

---

---

---

# PREFÁCIO

Este livro pretende ser um roteiro que interpela cada leitor a uma reflexão sobre vários tópicos que, de um ponto de vista sociológico, o podem ajudar a viver a vida - a sua vida, a sua única vida – de forma plena e verdadeira.

O autor conduz o leitor ao longo dos vários capítulos, cada um dos quais versa uma prioridade escolhida, levando a uma reflexão pessoal orientada, permitindo a aquisição de uma consciência, que pretende suscitar com base em temas seleccionados, sobre a forma como aproveitamos o dom da vida, citando ao longo da prosa vários autores consagrados que refletiram nesses mesmos temas e deles tiraram elações e ensinamentos que partilharam com pensamentos ou frases, assim ficando para a posteridade.

A forma como nos vemos a nós próprios, aproveitando o tempo de que dispomos, valorizando o outro que connosco se cruza e interage, construindo-nos e aceitando-nos, é analisada pelo autor de forma sistemática, num processo que pretende ser profícuo porque obriga a uma reflexão introspetiva.

De fácil leitura, a obra interpela cada leitor, certamente de forma diferente pois cada pessoa que a lê é um ser único e diverso.

Não pretendendo dar receitas, a obra propõe uma reflexão pessoal numa espécie de guia orientado.

O autor realça a importância do autoconhecimento e da aceitação do nosso EU, desmascarando a ideia generalizada de que ser igual a estereótipos aceites pela sociedade conduz a um sucesso que gera felicidade e autoestima. Aborda a importância de dar tempo ao tempo, apreciando a vida e a beleza que cimentam o que somos, a relação com o passado que faz parte do que somos se o aceitarmos como é, ainda que por vezes existam recriações e desgostos ou tristezas, a responsabilidade individual e coletiva na educação assente em valores que enformam a sociedade.

Uma proposta que certamente interpelará cada leitor de forma diversa mas que não deixará nenhum indiferente, suscitando uma reflexão sobre a vantagem de acreditar que a alegria e o otimismo ajudam a ter uma vida mais fácil, que cada um de nós pode sempre escolher a forma como se relaciona consigo e com os outros, a pegada que deixará nesta vida terrena.

Sem pretender ser exaustivo, o autor aborda em quinze capítulos outros tantos temas que selecionou como importantes para uma vida feliz. No tempo desafiante e incerto que vivemos, esta obra constitui um momento de paragem que permite construir esperança.

*Isabel Jonet*

*Presidente da Federação Portuguesa  
dos Bancos Alimentares contra a Fome  
Personalidade Europeia 2012*

---

---

---

## NOTA DE AUTOR

A Sociedade é o palco onde vivemos a nossa realidade, e foi neste palco que recolhi, trabalhei e interpretei muitas qualidades do indivíduo, algo que se constituiu como um valioso contributo para chegar a este ROTEIRO, marcado por um estilo muito próprio de olhar a sociedade.

Este ROTEIRO é uma visão que condensa um conjunto de temas que são o resultado de trabalhos, reflexões, ideias, convicções e, mais importante, o resultado de imagens que os diferentes olhares foram captando tendo por base o comportamento do indivíduo.

Os 15 capítulos que compõem esta obra formulam perguntas e ativam respostas, conduzindo o leitor a uma variada panóplia de possibilidades: somos levados a “arrumar” o EU e a nossa forma de pensar, explorando a necessidade que todos temos em refletir num incontornável ponto de partida que nos desperte e nos permita abraçar uma melhor versão do mundo e de nós.

A Vida escrita em forma de ROTEIRO, não se compadece com vãs palavras pretendendo antes proporcionar uma leitura sobre o surgimento de um novo indivíduo.

Só na posse de uma consciência que indique novos caminhos, novas soluções e novos crescimentos chegaremos todos a um novo Mundo.

Não nos resta outra alternativa senão a tomada de consciência de que é urgente navegar noutras águas, que nos levarão a um crescimento individual e, consequentemente, coletivo.

Este é um ROTEIRO onde se cruza uma mescla de olhares, suportada ora pela cor cinzenta ora pela cor rosa. À espreita, em cada capítulo, identifica-se um sinal de esperança, aquele que impulsiona o leitor a empreender o salto necessário e inadiável rumo à felicidade. É urgente ousar e inovar para que um novo homem possa crescer.

Trata-se de um livro que pretende estimular o leitor a mergulhar fundo naquilo que o “amarra” no momento presente, sabendo que a possibilidade de se libertar dessas “amarras” existe, mas que para se passar da potência ao ato, é fulcral energizar a vontade.

O ROTEIRO proporciona a cada leitor a dança no “avanço e recuo” da vida, através de uma leitura simples e marcada por uma abordagem diferenciada selecionando os temas que mais lhe suscitam interesse.