



*A vida é da
cor que tu
a pintas!*

**Prepare
a sua
Mente
para o
sucesso!**

Fátima Branco

EDIÇÕES
MAHATMA 

AGRADECIMENTOS

É com muita alegria que o meu coração sorri e agradece:
Aos meus familiares e amigos.
À minha editora Helena Mineiro.

Gratidão ainda pelo conhecimento que me foi permitido deixar como legado nas páginas deste livro, pela confiança dos pacientes que passaram pelos meus consultórios e clínicas ao longo destes 32 anos, pela amabilidade de todos os que têm participado nas minhas palestras de desenvolvimento pessoal.

O que sabemos é uma gota; o que ignoramos um oceano.
O conhecimento torna a alma jovem.
É a sabedoria de um novo amanhecer.
A gratidão é o bálsamo da Humanidade.

Sou tão grata.
Bem-hajam.

PREFÁCIO

Orgulho...Respeito...Admiração...Amizade

Não sei se existe uma “fórmula mágica” para se iniciar a escrita de um prefácio, mas é seguramente “esta” a que neste momento faz sentido para mim. Com efeito, é um imenso orgulho poder escrever o prefácio do livro de alguém que respeito e admiro profundamente.

Nas suas mãos, caro leitor, tem um “manual prático para a vida”. Numa altura em que existem manuais de instruções para “tudo”, faltava um guia que nos pudesse auxiliar nesta jornada maravilhosa que é a vida.

Pelas páginas deste pequeno livro encontrará a “bússola” que o orientará sempre que os dias se apresentarem mais desafiantes.

A Fátima Branco, conseguiu com “A Vida é da Cor Que Tu a Pintas” mostrar a sua vibração de amor. Mulher de uma contagiante e excecional perceção cedo respondeu ao chamamento da ciência, tendo-se rendido ao fascínio da Medicina.

Que felizardos somos nós, que agora temos o privilégio de a ler, pois essa experiência de muitos anos cuidando dos outros, serviu-lhe de suporte para as mensagens que de uma forma tão bela (sem nunca se arredar do lado prático da vida) expõe neste livro.

E se todos os dias a Fátima Branco dá aso a algo que em si é intrínseco pois está-lhe no seu ADN, continua fiel a si mesma quando, como autora, passa para o papel

“sugestões” que em muito ajudarão o leitor a entender como tantas vezes complicamos o que afinal é tão simples, sempre com uma chamada de atenção: seremos tão mais felizes quanto mais conseguirmos cuidar do corpo e da mente.

Quer seja na sua prática clínica, como oradora ou num convívio informal, a Fátima tem sempre aquele conselho amigo, aquelas palavras mágicas que nos devolvem à vida inebriados pelo fôlego de um sorriso, porque a “cura” física e mental tem de partir da decisão de cada um de nós.

Lembra-nos a Fátima Branco neste livro (que com certeza o vai empoderar caro leitor), que cada um de nós tem em si o potencial e a energia para atingir as metas a que se propôs, sejam elas de que natureza forem.

Este livro surge assim como um amigo fiel que lhe acena com ideias, mas que o deixa livre para decidir o que a sua alma entender, pois é no respeito pela singularidade do outro que evoluímos. É essa característica que reconheço desde sempre na Fátima, mulher de afetos que ao mesmo tempo revela um profundo entendimento pelas escolhas do seu semelhante.

Que a leitura desta obra possa contribuir para descobrirmos como somos Únicos e Irrepetíveis.

Grata querida Fátima Branco.

A si, caro leitor, desejo-lhe a melhor das leituras.

Teresa Domingos de Sousa

NOTA DE AUTOR

Caro Leitor

O meu propósito é que através deste livro possa conhecer-se. Desde o primeiro lapso de tempo da gestação, fazemos o trajeto de forma invisível, e às vinte semanas conseguimos interagir com a nossa mãe, numa altura em que o código genético está identificado e criado. Pela frente fica a nosso cargo um trabalho de construção onde o “crescimento / evolução” são da responsabilidade de cada um de nós. No Mundo Unificado, onde tudo está interligado, vivemos numa convivência direta com a mudança, numa matriz de flashes onde as dinâmicas são muitas: amigos, família, conhecidos, animais de estimação. E a todas assiste o mesmo princípio: o átomo.

O SEU PASSADO NÃO É O SEU FUTURO.

Aprenda a lidar não só com a sua vibração;

Desde o nascimento que estamos energeticamente ligados a um campo universal unificado, onde é despoletado o desencadeamento de emoções;

Uma mão invisível de nome consciência, confere ao ser humano o papel principal na trama da Vida;

Nesta viagem, descobrirá a magnificência da Humanidade.

Boa viagem!

Durante anos pensou-se que a menor partícula de um átomo era composta de matéria. Depois descobriu-se que a maior parte de um átomo é vácuo, supondo-se que o núcleo, bem mais pequeno, seria material.

Essa ideia caiu por terra, quando por intermédio de microscópios eletrónicos muito potentes, se verificou que o núcleo de um átomo é apenas energia condensada e não é matéria.

Mas tudo o que existe no mundo material é feito de um conjunto de células, que, por sua vez, são feitas de átomos. E se um átomo que forma qualquer coisa não é material, tudo é vibração, tudo é feito de energia condensada. Vivemos num universo de vibração, os nossos corpos são feitos a partir da vibração da energia que emanamos constantemente.

Apesar de ainda ser pouco conhecido, o grande “CÓDIGO ISAÍAS”, descoberto nas cavernas do Mar Morto em 1946, revelou as chaves acerca do nosso papel na criação. Aqui se encontram as instruções de um modelo “perdido” de oração que a Física Quântica sugere ter o poder de curar o corpo, trazendo paz duradoura ao “MUNDO” e, quiçá, prevenir grandes tragédias que a humanidade poderá ter de enfrentar.

Com as palavras do seu tempo, os Essénios lembram-nos que toda a oração já foi “atendida” por Deus. Qualquer resultado que possamos imaginar, cada possibilidade que sejamos capazes de conhecer, é um aspeto da vida que já foi criado e que existe no presente “ADORMECIDO DE POSSIBILIDADES”. A Física Quântica chamada de “Física das Possibilidades” diz-nos que tudo o que imaginamos já se encontra disponível, e que só devemos “atrair” o que desejamos por intermédio do pensamento.

A partir desta perspetiva, a oração, deixa de ter como foco algo que ainda não sabemos se vai ou não “materializar-se” e converte-se nesse mundo vibracional (QUÂNTICO ATÓMICO) de infinitas possibilidades.

A nossa saúde física está conectada com a saúde mental e emocional, sabendo nós que a falta de descanso origina um desgaste físico e um agravamento da saúde em geral.

É comum as pessoas esquecerem-se do telefone, do que vão fazer, ou até mesmo das chaves do carro ou de casa. Isto é um sinal de que o seu tempo de descanso diminuiu.

São muitas as pessoas que perderam a capacidade de desligar ou relaxar, sendo que isso as leva a ter desgaste físico.

Um dos primeiros sinais desse desgaste que o corpo físico dá são as dores de cabeça ou cefaleias.

São os primeiros sinais de que não estamos bem em termos de: hidratação, alimentação e descanso. Estas áreas, quando estão em défice levam à depressão, à desconstrução emocional e à degradação da matéria. Se não estiver atento aos sinais e não os valorizar, mascarando

a dor com fármacos, é evidente que a sua vida ficará muito aquém daquilo que poderia ser.

As suas células têm memória, cada componente emerge mediante o compromisso que tem com o seu corpo.

As horas passadas diante do computador enfraquecem o globo ocular, e é importante fazer uma alimentação cuidada e promover uma boa hidratação ao corpo. De hora a hora devia mesmo desligar o olhar dessa luz azul que não é de todo o melhor para a sua saúde.

Na Cura Quântica os olhos transportam a alma e a alma o corpo.

A cura só pode ser feita com consciencialização e pelo coração.

A sua vida pode refletir medos e ansiedades mas também estabilidade emocional onde a alegria se banha por um constante gargalhar.

Olhar para si e saber o quanto vale, fá-lo aprimorar o caminho que já percorreu até agora.

O seu campo energético e vital vibra numa polaridade positiva e negativa.

Nascemos com capacidades de auto cura, mas desvalorizamos esse bem maior ao longo dos anos, por isso fazer em consciência uma análise profunda alterando os registos futuros, é precaver-se contra enfermidades.

Minerais, vitaminas, hidratação na conta certa e alimentação assertiva, abrir-lhe-ão as portas de um futuro pleno de saúde e surpresas maravilhosas. Aprenda a dar valor a cada partícula que o invade, e olhe para a sua saúde com paixão e determinação, pois ela é beleza em estado puro.

Reserve um tempo para rir, brincar, gargalhar e assim reforçar as suas células e o seu ADN, se o fizer todos os dias, todo o seu organismo lhe agradecerá.

E não esqueça que, neste processo há algo essencial chamado perdão e que está intimamente ligado com a sua saúde. Quem perdoa encontra paz, que é um dos primeiros passos para ser bem sucedido.

PORQUÊ...?

Porque encontrará em primeiro lugar a calma interior que lhe dará estabilidade, para ficar de bem consigo e com a vida.

A maior parte das doenças parte de um princípio assente na ansiedade e desequilíbrio físico.

Conecte-se pois com a terra, ela é energia em movimento: ar, chuva, vento e sol, são primordiais para uma boa saúde. Evite permanecer em espaços fechados e sem luz natural. Internamente cada ser humano sabe onde os sentidos entram em ação ativando as defesas naturais.

O sol capaz de produzir vitamina D é um fantástico aliado para a sua saúde física e mental. Com efeito, o corpo vê morrer milhões de células, mas também vê outras nascer.

Quando detetar algo no seu corpo (pode ser uma borbulha, um caroço etc) não tenha pensamentos negativos. Faça o que é razoável. Consulte um profissional de saúde e foque-se em saúde e perfeição. Há milagres diários, porque a vida e o Universo só podem ter sido feitos para si.

A consciencialização de quem é, e para onde quer ir, levá-lo-á a perceber se necessita de um psicólogo, ortopedista,

urologista, nutricionista, oftalmologista, de um médico de clínica geral, ou de medicina tradicional chinesa. Essa informação chegará até si num piscar de olhos.

Depois, existem outras circunstâncias em que a sua consciência o descansará. Sabe por exemplo que, se tiver uma ferida, ela pode “fechar-se sozinha”, tendo o seu corpo a capacidade de autocura.

Tudo vai depender e muito, das suas capacidades físicas: da hidratação que lhe der, alimentação, das vitaminas e sais minerais. É importante caminhar meia hora por dia ao ar livre, necessitamos de oxigenar o corpo libertando as toxinas que nele residem.

OS MILAGRES ACONTECEM?

Claro que sim. Diariamente! Comece por agradecer a saúde que tem e a que pretende ter. É evidente que os bens materiais têm a importância que lhe quiser dar, mas a maior riqueza que pode ter é a sua saúde. De nada lhe vale ter um bom fundo de maneio se a sua saúde não estiver ao rubro.

De que lhe vale o dinheiro? O mais importante é a sua estabilidade emocional.

Preste atenção ao amor que nutre por si. As pessoas focam-se em curas milagrosas, elas existem de facto, mas para isso terá que se conectar com saúde física e mental.

Pensamentos positivos são o “refresco milagroso” para a alteração do físico e a sua cura. O importante passa por valorizar o seu corpo, pois é com ele que navegará na planície da vida. Sem ele, a viagem não se fará, e é importante saber desviar-se de situações de risco.

NESTE LIVRO NÃO SE DÃO CONSELHOS PROFISSIONAIS, TERAPÊUTICOS OU RELIGIOSOS.